

# MUTUA Y LA SOCIEDAD

## Fundación Mutua Madrileña

### 20 años promoviendo la mejora social

En 2023, la Fundación Mutua Madrileña celebró sus primeros 20 años de vida. En este tiempo, ha destinado 68 millones de euros para apoyar la investigación médica, ha impactado positivamente en más de 350.000 personas con sus iniciativas de acción social, ha acercado la cultura a 1,5 millones de personas a través de sus programas musicales, visitas a museos y conferencias, y ha sensibilizado a 200.000 jóvenes sobre las consecuencias de la conducción de riesgo.

Dos décadas en las que nos hemos esforzado por cumplir nuestro objetivo vital: promover la mejora social.



### Principales líneas de actuación



## SALUD

- Apoyo a la investigación en salud
- Ayudas a personas con problemas de salud
- Investigación y divulgación sobre temas que afectan a la salud y al bienestar de la población
- Colaboración institucional

## ACCIÓN SOCIAL

- Ayudas a proyectos de acción social
- Lucha contra la violencia de género y la trata
- Apoyo a la formación de los jóvenes
- Apoyo a países que sufren catástrofes naturales
- Prevención del acoso escolar
- Programa de voluntariado corporativo

## CULTURA

- Conciertos clásicos y familiares
- Convenios con museos y otras instituciones culturales
- Ciclos de conferencias, entrevistas y diálogos

## SEGURIDAD VIAL

- Estudios sobre siniestralidad vial
- Divulgación de recomendaciones
- Campañas de sensibilización
- Colaboración institucional

## > Órganos de gobierno

### Patronato

#### PRESIDENTE

Ignacio Garralda Ruiz de Velasco

#### VICEPRESIDENTE

Luis Rodríguez Durón

#### VOCALES

Carlos Cutillas Cordon

José Luis Marín López-Otero

Jaime Montalvo Correa

Rufino García-Quirós García

#### DIRECTOR GENERAL

##### NO PATRONO

Lorenzo Cooklin Díaz

### Comité Científico

Integrado por médicos especialistas de reconocido prestigio, el Comité Científico asesora y ayuda al Patronato a determinar las iniciativas relacionadas con la mejora de la salud y los proyectos de investigación médica que reciben el apoyo de la Fundación Mutua cada año.

#### PRESIDENTE

##### Dr. Rafael Matesanz Acedos

Fundador de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la dirigió de 1989 a 2001 y de 2004 a 2017. Fue jefe de Sección de Nefrología del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid y director del Instituto Nacional de Salud entre 1996 y 2000. Como muestra de su reconocimiento internacional está, entre otros, su papel de asesor de la Organización Mundial de la Salud en materia de donación y trasplantes. En 2010 recibió, en nombre de la ONT, el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional.

#### VOCALES

##### Dr. Miguel Cainzos Fernández

Catedrático de Patología y Clínica Quirúrgica de la Universidad de Santiago de Compostela. Ha sido director del Plan Nacional para el Control de las Infecciones Quirúrgicas, además de presidente de la European Society for Surgical Research y de la Surgical Infection Society of Europe y presidente y gobernador del Capítulo Español del American College of Surgeons. En 2017 fue nombrado miembro de honor del American College of Surgeons.

##### Dr. Antonio Torres García

Catedrático de Patología y Clínica Quirúrgicas en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, jefe de Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y director de la Unidad de Tratamiento Integral Multidisciplinar de la Obesidad del Grupo Hospitales de Madrid, Hospital Madrid Montepíncipe. Honorary Member American College of Surgeons FACS (Hon).

##### Dra. Ana Lluch Hernández

Catedrática de Medicina de la Universidad de Valencia, jefa de Departamento de Hematología y Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia e investigadora de la Fundación de Investigación del Hospital Clínico de Valencia-INCLIVA.

##### Dra. Enriqueta Ochoa Mangado

Jefa de Sección de Psiquiatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, profesora asociada de la Universidad de Alcalá de Henares y psiquiatra responsable del programa "Adolescentes y Familias" de Proyecto Hombre Madrid. Desde 2008 colabora como psiquiatra del "Programa de Atención Integral al Médico Enfermo" (PAIME) del Colegio de Médicos de Madrid, que centra su actividad en la ayuda a médicos con trastornos psíquicos y/o conductas adictivas.

##### Dr. Fernando Marco Martínez

Catedrático de Traumatología y Ortopedia de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y jefe de la Unidad de Cirugía de Hombro y Codo. Fue presidente de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología hasta 2018.

## > Los 20 años de la Fundación Mutua Madrileña, en cifras

68.000.000

euros destinados al desarrollo de la investigación médica en España.

1.460

jóvenes beneficiados por los programas de becas de formación.

1.434

estudios sobre enfermedades financiados en más de 200 hospitales y centros de investigación.

80.000

niños concienciados contra el acoso escolar a través de acciones directas en 750 centros educativos.

10.000

niños y adultos con enfermedades raras han recibido nuestras ayudas para tratamientos de rehabilitación.

1.350.000

personas se han beneficiado de nuestra colaboración con museos y centros culturales de toda España.

10.000.000

euros destinados al desarrollo de proyectos de acción social en apoyo de colectivos desfavorecidos.

200.000

asistentes han disfrutado de nuestros ciclos de conciertos.

350.000

personas beneficiadas por más de 300 programas de ayuda a personas en dificultades dentro y fuera de España.

40.000

personas han acudido a nuestras conferencias sobre historia, educación, salud, literatura y digitalización.

25.000

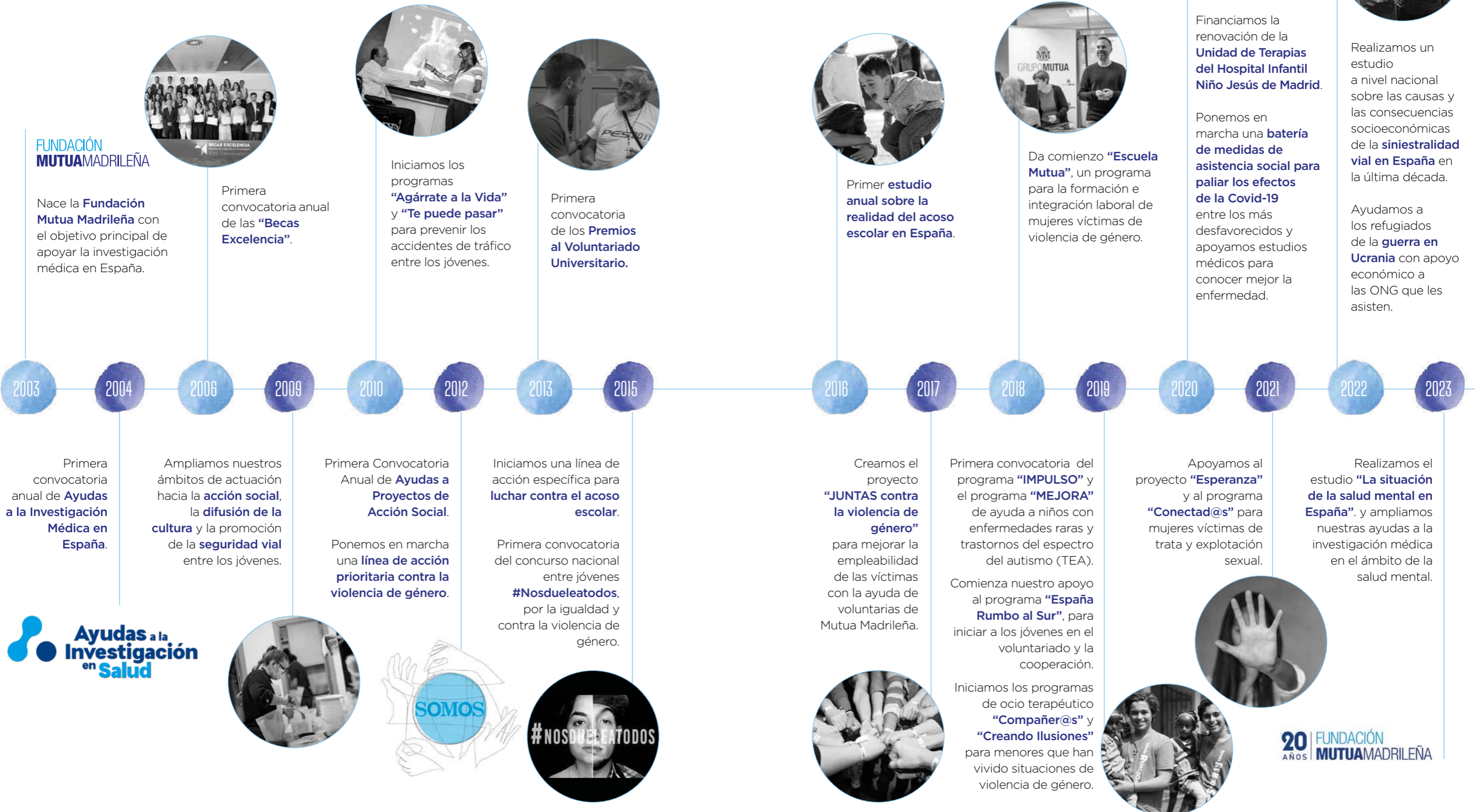
mujeres víctimas de violencia de género y sus hijos ayudados a través de 60 programas de apoyo.

200.000

niños y jóvenes han participado en nuestros talleres sobre seguridad vial en colegios, institutos y universidades.

## > Principales hitos en la historia de la Fundación Mutua Madrileña

Desde 2003, trabajamos en diferentes líneas de acción que, de una forma sostenible en el tiempo, buscan el máximo impacto y beneficio social.



## > Principales hitos

2003

**Nuestra razón de ser es contribuir al desarrollo y a la mejora social.**

### Nace la Fundación Mutua Madrileña

La fundación nace bajo el nombre de "Fundación de Investigación Médica Mutua Madrileña" para contribuir al desarrollo de la investigación médica en España.

Desde entonces, ha destinado más de 90 millones de euros para desarrollar una intensa actividad en este ámbito.

Los pilares de su aportación son: la financiación de proyectos de investigación científica, la formación médica, los programas para proporcionar terapias de rehabilitación y productos de apoyo a niños y adultos con enfermedades graves y el cuidado de la salud mental y el bienestar.

2004

### Primera convocatoria anual de Ayudas a la Investigación Médica en España

Con el compromiso de impulsar los avances médicos desarrollados en España, la fundación otorga desde 2004, de manera anual e ininterrumpida, las Ayudas a la Investigación Médica.

Esta convocatoria contempla en la actualidad las siguientes áreas terapéuticas: oncología, avances en trasplantes, enfermedades raras que se manifiestan en la infancia, traumatología y sus secuelas neurológicas y, desde 2023, salud mental.

A ellas hemos destinado 68 millones de euros, que han servido para apoyar 1.434 estudios clínicos que destacan por su calidad, lo que ha situado a la Fundación Mutua Madrileña como referente para los investigadores en nuestro país.

 **Ayudas a la Investigación en Salud**



2006

### Primera convocatoria anual de las "Becas Excelencia"

Uno de los objetivos de la fundación es el apoyo a la formación continua y a la empleabilidad de los jóvenes, sean cuales sean sus circunstancias sociales. Lo hace a través de la concesión de becas en diversos ámbitos de actividad; las "Becas Excelencia" para la ampliación de estudios de posgrado fueron las primeras.

Con ellas se asignan 50 ayudas al año a jóvenes con excelentes expedientes académicos para cursar estudios de máster o doctorado en cualquier país el mundo, de modo que puedan ampliar su formación fuera de España sin que sea tan gravoso para sus familias.

2009

### Ampliamos nuestros ámbitos de actuación

Con el fin de potenciar la labor dirigida a la sociedad en general, la Fundación Mutua cambió en 2009 sus estatutos para diversificar sus actividades hacia nuevas líneas de actuación.

Desde entonces, además de las iniciativas relacionadas con la salud, impulsa proyectos propios y en colaboración con otras organizaciones de referencia en el ámbito de la acción social y la atención a colectivos desfavorecidos, la difusión de la cultura y la promoción de la seguridad vial entre los jóvenes.

A través de numerosas actividades enmarcadas en estas áreas, la fundación intenta ofrecer el mayor número de servicios y alternativas a todos los públicos.



2010

### Iniciamos los programas "Agárrate a la vida" y "Te puede pasar"

En colaboración con la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular (Aesleme) sumamos un nuevo reto a nuestra labor de prevención de accidentes de tráfico entre jóvenes con el apoyo a los programas "Agárrate a la vida" y "Te puede pasar".

Desde su puesta en marcha, más de 200.000 estudiantes de colegios, institutos y universidades de toda España han participado en estos cursos de concienciación de seguridad vial.



## > Principales hitos



### Primera Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social

La Fundación Mutua Madrileña mantiene un compromiso firme con el desarrollo de iniciativas que garantizan la protección y la mejora social de los colectivos más vulnerables y desfavorecidos a través de la Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social.

Con ellas impulsa cada año, desde 2012, alrededor de una treintena de proyectos de distintas ONG que trabajan para ayudar a personas con discapacidad, mujeres víctimas de violencia de género, infancia con problemas de salud o en situación de vulnerabilidad, jóvenes en riesgo de exclusión social y a la cooperación internacional.

A través de estas ayudas, la fundación ha destinado 10 millones de euros a más de 300 proyectos de organizaciones no lucrativas que han beneficiado de forma directa a 335.000 personas.

También en 2012, ponemos en marcha una línea de acción prioritaria contra la violencia de género. Se trata de un "Programa 360º" que contempla un abordaje integral de las principales necesidades relacionadas con esta lacra social. Para ello, financiamos proyectos de ONG que trabajan en este ámbito a través de la Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social.

Además, desarrollamos iniciativas de prevención entre los jóvenes, campañas de sensibilización en la sociedad en general, actividades de voluntariado corporativo, formación e integración laboral en nuestra compañía de mujeres que han sufrido maltrato, programas de apoyo a menores que han vivido situaciones de violencia de género en sus casas y proyectos de ayuda a mujeres víctimas de trata y explotación sexual.

2013

### Primera convocatoria de los Premios al Voluntariado Universitario

Los Premios al Voluntariado Universitario nacen para reconocer y visibilizar el trabajo solidario que los jóvenes españoles emprenden desde universidades públicas y privadas de España, así como para ayudar económicamente al sostenimiento de las iniciativas de voluntariado en las que participan.

Con estos galardones, la Fundación Mutua Madrileña ha impulsado más de 60 proyectos sociales de más de medio centenar de ONG españolas, en los que han colaborado cerca de 3.700 estudiantes universitarios del país.



2015

### Iniciamos una línea de acción para luchar contra el acoso escolar

La Fundación Mutua Madrileña trabaja desde 2015 para erradicar el acoso escolar y el *ciberbullying* a través de charlas de concienciación a alumnos de Primaria y ESO en centros escolares de toda España cada año, con la ayuda de la Fundación ANAR.

También en 2015, ampliamos la línea de acción contra la violencia de género con la primera convocatoria de #Nosdueleatodos, nuestro concurso nacional en centros de enseñanza y universidades por la igualdad y contra la violencia de género. Su objetivo es reconocer las ideas innovadoras que los estudiantes desarrollan para prevenir y evitar conductas que puedan desembocar en maltrato.

2016

### Presentamos nuestro primer estudio sobre el acoso escolar en España

Damos un paso más para conocer la realidad del acoso escolar y el *ciberbullying* en las aulas españolas con la realización del primer estudio que analiza la problemática desde el punto de vista de los afectados.

Desde entonces, lo elaboramos anualmente a partir de la opinión que los propios alumnos y profesores dejan en las encuestas que realizan tras los talleres del programa de prevención que impartimos en centros escolares.

Además, desarrollamos manuales que permiten a profesores, padres, tutores y a los propios chicos y chicas acceder a pautas y recursos para detectar y controlar estas situaciones de acoso escolar.

2017

### Ponemos en marcha nuestro proyecto "JUNTAS contra la violencia de género"

Ampliamos el apoyo a las mujeres víctimas de maltrato tratando de mejorar su empleabilidad con el proyecto "JUNTAS contra la violencia de género".

El proyecto se desarrolla en colaboración con la Fundación Integra y con la participación de voluntarias de Mutua Madrileña a través de talleres que dotan a las alumnas de las herramientas y capacidades necesarias para su incorporación al mundo laboral.



2018

*En la última década hemos impulsado 60 proyectos sociales que han beneficiado a 25.000 mujeres víctimas de violencia de género y a sus hijos.*

### "Escuela Mutua" para mujeres víctimas de maltrato

Reforzamos nuestro compromiso con las víctimas de violencia de género con "Escuela Mutua", un programa para formar como operadoras de *contact center* a mujeres que han sufrido maltrato.

Las participantes contaron con becas económicas para gastos de transporte y manutención durante los cuatro meses que duró el periodo de aprendizaje. Aquellas que superaron con éxito la formación, se incorporaron a trabajar de forma normalizada en las empresas del Grupo Mutua Madrileña.



## > Principales hitos

2019

### Iniciamos nuestros programas de ayudas a niños y jóvenes con problemas de salud y sus familias

La Fundación Mutua, junto a la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), ha ayudado a través del programa "IMPULSO" a más de 10.000 menores y 1.500 adultos con enfermedades raras que han podido acceder a terapias y productos de apoyo para mejorar su calidad de vida.

También desde 2019, desarrollamos con la Federación Autismo Madrid el programa "MEJORA", que facilita a menores con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) que requieren intervención terapéutica y atención personalizada terapias como fisioterapia, logopedia o psicología.

Desde ese mismo año, la Fundación Mutua colabora a través de las "Becas Valores" con el programa "España Rumbo al Sur" para iniciar a los jóvenes en la cooperación internacional y el voluntariado a través de un viaje formativo y de aventura a un país en desarrollo.



Dentro de la línea de acción social, iniciamos con Cruz Roja Española los programas de ocio terapéutico "Compañer@s" y "Creando Ilusiones" para apoyar a los menores que han sufrido violencia de género en sus casas. Con el primero, un centenar de niños y niñas de entre 6 y 17 años han sido becados para participar en las escuelas sociodeportivas de fútbol y baloncesto de la Fundación Real Madrid. Por otro lado, más de 1.500 menores se han beneficiado del programa "Creando Ilusiones".

2020

### Financiamos la renovación de la unidad de terapias del Hospital Infantil Niño Jesús

Con el objetivo de dar un paso más para mejorar la calidad en la atención a niños y niñas con enfermedades complejas, financiamos la renovación de la Unidad de Terapias Funcionales del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid, teniendo como base la humanización del espacio.

En 2020, dada la situación generada por la pandemia de la Covid-19, concretamos e iniciamos en tiempo récord una batería de medidas de asistencia social para reducir los efectos de la crisis entre los colectivos más desfavorecidos y financiamos 13 estudios médicos para conocer mejor el comportamiento de la enfermedad.

2021

### Ampliamos nuestro apoyo a las mujeres víctimas de trata

La línea de trabajo que lleva a cabo la Fundación Mutua para acabar con la violencia contra la mujer en todos sus frentes se amplía a las víctimas y supervivientes de trata de personas con fines de explotación sexual. Este compromiso se materializa en el mantenimiento del proyecto "Esperanza", un programa socioeducativo de la congregación de religiosas Adoratrices, y en el programa "Conecta@s", de la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP).

Asimismo, comenzamos a desarrollar campañas de concienciación social sobre esta problemática e informes que radiografían el perfil de las víctimas en España y sensibilizan frente a esta violación de los derechos humanos, dando a conocer la complejidad del fenómeno y el apoyo que pueden recibir las víctimas para lograr su recuperación integral.



2022

### Ayuda de emergencia a la población ucraniana

Ante la situación de guerra en Ucrania, Mutua Madrileña destinó, a través de su fundación, 150.000 euros al apoyo de distintas acciones de ayuda humanitaria. Entre ellas, se distribuyó una aportación económica de urgencia entre cuatro ONG desplegadas en la zona y la XI Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social incorporó una categoría específica para financiar iniciativas encaminadas a atender las necesidades básicas de la población ucraniana.

Por su parte, los voluntarios de la compañía se volcaron en participar en las actividades de ayuda a los refugiados que llegaban a España impulsadas desde el programa de voluntariado corporativo "Juntos hacemos más".

### Estudio sobre siniestralidad vial

También en 2022, publicamos el *Análisis de la siniestralidad vial en España*, un completo estudio sobre las causas y el impacto económico y sanitario de los siniestros de tráfico en nuestro país durante la última década.



## > 2023: un año de celebraciones

En 2023 pusimos en marcha un plan especial de acción para conmemorar el 20 aniversario de la Fundación Mutua, que contó con numerosas iniciativas a lo largo del año.



### Iniciativas en el ámbito del arte y la cultura

Con motivo de nuestro aniversario, en 2023 organizamos recorridos especiales para nuestros mutualistas en el Museo Reina Sofía, el Museo Arqueológico Nacional y el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza. Cada uno de estos museos seleccionó 20 obras emblemáticas para conmemorar los 20 años de la Fundación Mutua Madrileña.

### RECORRIDOS ESPECIALES EN MUSEOS

#### Museo Arqueológico Nacional

A lo largo del año realizamos 20 visitas guiadas en exclusiva para mutualistas al Museo Arqueológico Nacional, bajo el título: "20 piezas imprescindibles".

Al comienzo de cada visita, los mutualistas reciben un tríptico con información detallada de todas las obras que forman parte de este recorrido: una veintena de piezas que pertenecen a distintas culturas desarrolladas en la península Ibérica, desde la Prehistoria hasta la Edad Moderna, y a algunas de las civilizaciones más importantes del Mediterráneo Antiguo.

El 20 de abril de 2023, el Museo Reina Sofía organizó un recorrido para conmemorar el 20 aniversario de la fundación: "20 años. 20 obras de la Colección".



Visita guiada para mutualistas en el Museo Arqueológico Nacional.

#### Museo Nacional Thyssen-Bornemisza

La Fundación Mutua ofreció también a todos los mutualistas en exclusiva una experiencia única en las salas del Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, mediante el recorrido multimedia "20 años de la Fundación Mutua Madrileña: 20 secretos en las colecciones Thyssen-Bornemisza".

A través de sus móviles y mediante un código QR, nuestros asegurados pudieron acceder en exclusiva a una narración audiovisual, que les guiaba por las diferentes salas del museo para descubrir 20 secretos ocultos tanto en obras maestras como en cuadros menos conocidos de la colección.

#### Museo Reina Sofía

En abril, la Fundación Mutua Madrileña invitó a descubrir a todos los visitantes del Museo Reina Sofía una selección de 20 obras maestras de la colección del museo. Nueve guías, distribuidos por diferentes salas del museo, explicaron durante una mañana las "20 obras imprescindibles", entre las que se encontraban piezas tan emblemáticas como *Guernica*, de Picasso.

Los visitantes recibieron además un tríptico que recogía una breve explicación de las obras seleccionadas para el itinerario.

Recorrido multimedia exclusivo para mutualistas: "20 años de la Fundación Mutua Madrileña: 20 secretos en las colecciones Thyssen-Bornemisza".





Concierto celebrado en el Museo de Escultura al Aire Libre del Paseo de la Castellana.



En mayo celebramos un concierto sorpresa de música clásica en la calle en colaboración con la Escuela Superior de Música Reina Sofía de la Fundación Albéniz.

## LOCOS POR LA MÚSICA

### Concierto sorpresa en la calle

En el mes de mayo celebramos un concierto sorpresa de música clásica en la calle frente a la sede de Mutua Madrileña, en colaboración con la Escuela Superior de Música Reina Sofía de la Fundación Albéniz. El concierto se desarrolló en el Museo de Escultura al Aire Libre de Madrid con una orquesta de 13 jóvenes músicos, que interpretaron fragmentos del tercer movimiento de la Sinfonía nº1 de Gustav Mahler.

### Concierto especial en el Auditorio de Mutua Madrileña

Más allá de la celebración de nuestros ciclos de conciertos clásicos y familiares, en noviembre celebramos un concierto especial en el Auditorio de Mutua Madrileña para celebrar los 20 años de nuestra fundación junto con las instituciones y entidades sociales con las que venimos colaborando durante este tiempo. La Unidad de Música de la Guardia Civil interpretó un variado repertorio de compositores españoles y piezas clásicas inspiradas en nuestro país para los más de 300 invitados que asistieron a la representación.



Concierto especial en el Auditorio de Mutua Madrileña para celebrar los 20 años de la fundación.



Encuentro "Inteligencia artificial: la revolución de nuestras vidas", celebrado en la sede de Mutua Madrileña.

## UNA MIRADA AL FUTURO

### Ciclo de conferencias "El mundo que viene"

Entre los meses de abril y octubre celebramos un nuevo ciclo de encuentros titulado "El mundo que viene", con el objetivo de atisbar los cambios que se avecinan, tanto en el ámbito social como en el político y económico. El ciclo contó con la participación de investigadores, politólogos, historiadores, periodistas e, incluso, expresidentes de los gobiernos de España y de la República de Colombia.

Más de 2.100 personas asistieron en total a los cinco encuentros celebrados en el Auditorio de Mutua Madrileña, que fueron grabados y se pueden ver en el Canal Fundación Mutua.



El expresidente del Gobierno de España Felipe González intervino en el encuentro "El nuevo rumbo de Latinoamérica".



## CICLO DE CONFERENCIAS "EL MUNDO QUE VIENE"

- **"LAS NUEVAS FRONTERAS DE EUROPA"**, con Mira Milosevich, investigadora del Real Instituto Elcano, y José Ignacio Torreblanca, analista político y periodista.
- **"¿ASIA Y OCCIDENTE, UNA NUEVA ERA?"**, con Ana Palacios, política y exministra, y Emilio Lamo de Espinosa, sociólogo y catedrático emérito.
- **"INTELIGENCIA ARTIFICIAL: LA REVOLUCIÓN DE NUESTRAS VIDAS"**, con Rosa Elvira Lillo, matemática y catedrática, y Ramón López de Mántaras, investigador emérito del CSIC.
- **"EUROPA Y AMÉRICA: SUEÑO Y REALIDAD DE UNA RELACIÓN"**, con Marcelo Gullo, politólogo e historiador, y Maite Rico, periodista subdirectora de *El Mundo*.
- **"EL NUEVO RUMBO DE LATINOAMÉRICA"**, con Felipe González, expresidente del Gobierno de España, y Juan Manuel Santos, expresidente de la República de Colombia.

El escritor Lorenzo Silva, durante su participación en el ciclo de charlas “Creadores de historias”.

## LOS PODCAST DE LA FUNDACIÓN MUTUA

A lo largo del año lanzamos un nuevo canal de comunicación de nuestra fundación: “Los Podcast de la Fundación Mutua Madrileña” (disponible en Spotify, iVoox y Apple Podcast) para el que desarrollamos contenidos específicos y adecuamos las principales ponencias, mesas redondas, conferencias y diálogos sobre historia y actualidad organizadas por la fundación.

### Nueva serie de podcast “La atalaya del saber”

Además, en septiembre lanzamos una nueva serie de podcast que, bajo el título “La atalaya del saber”, aborda en cada capítulo y de la mano de reconocidos expertos, distintos aspectos del mundo actual con un formato que combina la narrativa con la entrevista. “La atalaya del saber” se ha llevado a cabo con la colaboración del Colegio Libre de Eméritos, cuyos catedráticos ahondan en temas como la crisis de la democracia, el cambio climático, la salud mental, el nuevo orden mundial, la evolución del lenguaje o el envejecimiento de la población.

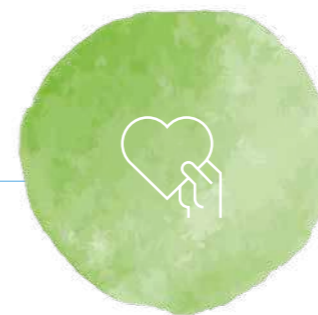


### “CREADORES DE HISTORIAS”

Además de los habituales ciclos de mesas redondas, conferencias y ponencias, en 2023 la Fundación Mutua inició, en el marco de su aniversario, un nuevo ciclo de conversaciones titulado “Creadores de historias”, con la participación del escritor Lorenzo Silva, el periodista e historiador Pedro Corral, el “pintor de batallas” Augusto Ferrer-Dalmau, y el jurista y crítico cinematográfico Eduardo Torres-Dulce, con quienes se han recordado “aniversarios” que también se celebraron en 2023 en el ámbito de la novela, el ensayo, la pintura y el cine.

Un total de 1.600 personas asistieron a los cuatro encuentros celebrados en el Auditorio de Mutua Madrileña, que fueron grabados y adaptados posteriormente para darles difusión en nuestros canales de vídeo y podcast.

El neurocientífico Carlos Belmonte durante nuestra charla sobre salud mental y física en nuestro podcast “La atalaya del saber”.



## Iniciativas en el ámbito de la salud y la solidaridad

En marzo de 2023 estrenamos “El arte de crear”, una serie de encuentros divulgativos con expertos de diferentes ámbitos del conocimiento, desde la salud y el bienestar a la solidaridad o la cultura. Con esta nueva iniciativa apostamos por la creación de contenidos audiovisuales divulgativos de calidad y por difundirlos desde múltiples plataformas a través de nuestros canales de vídeo y podcast, así como a través de la web de [www.elmundo.es](http://www.elmundo.es).

Durante el pasado año desarrollamos dos ciclos: “El arte de crear Salud y Bienestar” y “El arte de crear Solidaridad”.

### “EL ARTE DE CREAR SALUD Y BIENESTAR”

En la primera temporada de “El arte de crear Salud y Bienestar”, contamos con la presencia de los doctores Mario Alonso Puig, Valentín Fuster, Javier Cortés, Ventura Anciones y Celso Arango, y las psicólogas Silvia Congost y Ana Asensio.

En estas charlas de algo más de cuarenta minutos de duración, los protagonistas trataron en profundidad temas como los efectos del estrés y la ansiedad, el deterioro cognitivo, la salud mental de los jóvenes, la autoestima, etc., aportando su conocimiento y ofreciendo consejos prácticos para el cuidado de la salud mental y física.

El doctor Mario Alonso Puig participó en el ciclo “El arte de crear Salud y Bienestar”.



“El arte de crear”, ciclo estrenado en 2023, es una serie de encuentros divulgativos con expertos de diferentes ámbitos del conocimiento, desde la salud y el bienestar a la solidaridad o la cultura.

### “EL ARTE DE CREAR SOLIDARIDAD”

Por otro lado, en el ciclo “El arte de crear Solidaridad” abordamos desde las claves para generar sensibilidad en la sociedad a través del periodismo, hasta el análisis de las diferentes redes de apoyo a colectivos vulnerables en España, la ayuda a refugiados o el trabajo de los médicos y enfermeros en el ámbito de la cooperación internacional.

Para ello contamos con la participación del periodista Pedro Simón y la de primeros ejecutivos de entidades del tercer sector como Natalia Peiro (Cáritas), José María Gil Robles (ACNUR), Paula Gil (Médicos Sin Fronteras) e Ignacio Garralda (Mutua Madrileña y su fundación).



## Iniciativas en el ámbito institucional

Para celebrar los 20 años de actividad de la Fundación Mutua, en colaboración con el área de Publicidad de Mutua Madrileña, desarrollamos la campaña “Cumplimos 20 emocionantes años”, que difundimos tanto en medios digitales como en redes sociales.



## VÍDEO INSTITUCIONAL “20 AÑOS DE FUNDACIÓN MUTUA”

Además de esta campaña, realizamos un nuevo vídeo institucional titulado “20 años de Fundación Mutua”, donde hicimos un recorrido por los hitos principales de la historia de la fundación y en el que contamos con la participación de beneficiarios reales como hilo conductor a través de nuestras áreas de actuación: el apoyo a la investigación médica, la acción social, la difusión del arte y la cultura, y la promoción de la seguridad vial.

Este vídeo estuvo disponible durante todo el año en el *site* especial que desarrollamos dentro de la web institucional de la Fundación Mutua para conmemorar sus 20 años. En este espacio recogimos también los principales hitos de nuestra actividad, junto con las cifras más representativas desde 2003, las noticias sobre las actividades realizadas en el marco de los 20 años y un espacio para la difusión de nuestros ciclos de conversaciones titulados “El arte de crear”.

## PUBLICACIONES ESPECIALES

Desde enero también desarrollamos publicaciones especiales en el marco de nuestro aniversario, como los dos especiales de la revista “Actitudes” (el boletín de noticias de la Fundación Mutua) o un libro conmemorativo titulado “20 años de compromiso social”, en el que recogimos los mayores hitos de estas dos décadas y entrevistas con algunos de los beneficiarios de su labor.

Asimismo destacó un número especial de la revista *la Mutua* con un amplio reportaje dedicado a la Fundación Mutua Madrileña, etc. Sin olvidar la cartelería especial de la sede corporativa de Mutua Madrileña.

## CAMPAÑA INSTITUCIONAL DEL 20 ANIVERSARIO





# Salud

El apoyo sostenido a la investigación médica ha sido un objetivo para la Fundación Mutua Madrileña desde su creación. Desde la puesta en marcha de la primera convocatoria de ayudas a la investigación en salud en 2004, la fundación ha contribuido a financiar 1.434 proyectos, con una aportación de cerca de 68 millones de euros a este fin.

En 2023 invertimos 2.300.000 euros para financiar 26 nuevos estudios, que se llevan a cabo en 22 hospitales de nueve comunidades autónomas.

## Apoyo económico a la investigación

- XX Convocatoria Anual de Ayudas a la Investigación en Salud
- Becas de cooperación internacional para profesionales sanitarios

## Ayuda a personas con problemas de salud

- Programa "IMPULSO"
- Programa "MEJORA"
- I Convocatoria para la Humanización de Espacios Hospitalarios
- Programa "Capacitar para cuidar a quien cuida"



## Investigación y divulgación sobre temas que afectan a la salud y al bienestar de la población

- Primer estudio "La situación de la salud mental en España"

## Colaboración institucional

- Fundación Princesa de Asturias
- Fundación Pro CNIC
- Consejo de Fundaciones por la Ciencia

## > Apoyo económico a la investigación

En 2023 se llevó a cabo la XX Convocatoria Anual de Ayudas a la Investigación en Salud para financiar proyectos de investigación dirigidos a progresar en el conocimiento y mejorar el tratamiento de enfermedades raras que se manifiestan en la infancia, trasplantes, traumatología y sus secuelas, e inmunoterapia y cáncer, desarrollados en el marco de Institutos de Investigación Sanitaria (IIS) acreditados.

En 2023, como novedad, se incorporó la salud mental infantojuvenil como nueva área de investigación. Además, la convocatoria también apoya, con una dotación total de 200.000 euros, estudios realizados en hospitales privados en cualquier área de investigación, por médicos del cuadro de profesionales de Adeslas, la compañía líder en seguros de salud del Grupo Mutua Madrileña.

La convocatoria cuenta con una categoría especial, dotada con 300.000 euros, para financiar estudios que se lleven a cabo al mismo tiempo en centros de al menos cuatro comunidades autónomas, con el fin de incentivar la colaboración en investigación médica.

También se ha convocado la XI edición de Becas para la Cooperación Internacional de Profesionales de la Medicina y la Enfermería, resultando becadas cuatro profesionales sanitarias que están desarrollando su labor asistencial de manera altruista en Cabo Verde, Kenia y Malawi.

## AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN EN SALUD

En 2023 se destinaron 2.300.000 euros a financiar los proyectos seleccionados en la XX edición de la Convocatoria de Ayudas a la Investigación en Salud de la Fundación Mutua Madrileña.

Se han beneficiado de dichas ayudas 26 proyectos de investigación clínica, que se están desarrollando en hospitales de diferentes comunidades autónomas (Andalucía, Castilla y León, Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Galicia, Baleares, Principado de Asturias y Región de Murcia), incluyendo dos proyectos colaborativos entre centros hospitalarios de diferentes comunidades y cuatro estudios liderados por médicos especialistas de Adeslas. Desde 2004, la Fundación Mutua Madrileña ha respaldado 1.434 proyectos de investigación en más de 200 centros diferentes, con una aportación conjunta de más de 67,9 millones de euros.

## XX CONVOCATORIA DE AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN EN SALUD

Desde 2004

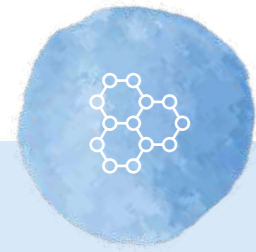
**1.434** proyectos de investigación respaldados en más de 200 centros

**67,9** millones de euros de aportación conjunta

En 2023

**26** proyectos de investigación clínica en 22 hospitales de 9 comunidades

**2.300.000** euros de aportación



## ÁREAS DE INVESTIGACIÓN Y PROYECTOS DE 2023

**Enfermedades poco frecuentes que se manifiestan en la infancia:** se concedieron 360.000 euros a cuatro estudios.

**Trasplantes (inmunotolerancia, xenotrasplantes y preservación de órganos):** se otorgaron 360.000 euros para la financiación de cuatro estudios.

**Traumatología y sus secuelas neurológicas:** se concedieron 429.000 euros a cinco estudios, uno de ellos es un trabajo colaborativo.

**Oncología (inmunoterapia y cáncer):** se destinaron 591.000 euros a cinco estudios, uno de ellos colaborativo.

**Salud mental (trastornos infanto-juveniles):** se concedieron 360.000 euros a cuatro proyectos de investigación.

La selección de los trabajos que reciben las ayudas se basa en la experiencia del equipo investigador, así como en criterios de calidad científica, viabilidad, aplicabilidad práctica e impacto social.

Proyecto de la doctora Silvana Crowley en el Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda (Madrid).

## EJEMPLOS DE PROYECTOS FINANCIADOS

Los 26 estudios de investigación clínica iniciados en 2023 con el apoyo de la Fundación Mutua Madrileña son especialmente relevantes para el progreso de la medicina y la mejora de la salud.

Los proyectos tienen una duración mínima de un año y máxima de tres, y se están llevando a cabo en centros hospitalarios de nueve ciudades españolas: Madrid, Barcelona, A Coruña, Alicante, Córdoba, Murcia, Oviedo, Salamanca, Santiago de Compostela y Valencia.



### ESTUDIOS COLABORATIVOS

Hay que destacar dos estudios colaborativos en los que participan equipos de, al menos, cuatro comunidades autónomas distintas:

**Uno de ellos, en el campo de la inmunoterapia en cáncer, utiliza la biopsia líquida** -una prueba que analiza lesiones genéticas en las células procedentes del tumor que circulan por la sangre del paciente- para identificar alteraciones genéticas, epigenéticas y de expresión de genes en muestras tumorales de pacientes con cáncer de pulmón de células pequeñas (microcítico). Este tipo de cáncer de pulmón supone alrededor del 25% del total de casos y es el que presenta menor esperanza de vida y peor respuesta a tratamientos. Además, suele detectarse cuando ya ha originado metástasis.

**El objetivo de este estudio colaborativo es mejorar la detección precoz y encontrar nuevos tratamientos** para este tumor pulmonar. El cultivo de estas células permitirá, además, el ensayo de nuevos fármacos dirigidos contra las alteraciones detectadas, así como probar formas de dar sensibilidad a la inmunoterapia. Se espera que esta oncología de precisión contribuya a mejorar el manejo clínico de pacientes con este tipo de tumor.

#### Coordinador

Doctor Manel Esteller, del Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) Germans Trias i Pujol de Badalona (Barcelona).

#### Participantes

Equipos de los institutos de Investigación Sanitaria de Navarra, Santiago de Compostela y Virgen de las Nieves de Granada.

**El otro proyecto colaborativo se está desarrollando en el área de la traumatología para valorar la eficacia de un fármaco en pacientes con traumatismo craneal,** contusiones cerebrales y edema pericontusional en un estudio prospectivo, aleatorio y doble ciego.

Este estudio da continuidad a una investigación previa, financiada por la Fundación Mutua Madrileña y liderada por el doctor Juan Pérez Bárcena, del Hospital de Son Espases, en Mallorca, que confirmó que la dexametasona, un potente antiinflamatorio, es un tratamiento válido para el traumatismo craneal, un problema de salud pública mundial por su enorme prevalencia, alta mortalidad y la ausencia de tratamiento y que se puede producir por una mala caída, un golpe o un accidente de tráfico.

#### Participantes

Hospitales de Son Espases en Mallorca, 12 de Octubre en Madrid, General de Burgos, Marqués de Valdecilla en Santander, Universitario de Salamanca, Universitario de Toledo, Río Hortega en Valladolid, General de Castellón, Arnau de Vilanova en Lleida y Santa Creu i San Pau en Barcelona.





## SALUD MENTAL

La novedad de la convocatoria de 2023 ha sido incluir el área de salud mental. En este campo se están financiando cuatro trabajos enfocados a profundizar en distintas patologías infantojuveniles, entre ellos:

- Uno que probará una **terapia para la anorexia nerviosa**, un trastorno huérfano de tratamientos, desde el Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) de La Fe de Valencia, dirigido por el doctor Luis Miguel Rojo.
- Otro que estudiará distintas **terapias para el trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)**, en el Hospital Clínic-Idibaps de Barcelona, liderado por doctor Óscar García-Algar.



## OTRAS ESPECIALIDADES

- Otros cuatro trabajos abordan diferentes aspectos de la **inmunoterapia para distintos tipos de tumor**, un par de ellos enfocados en el desarrollo de una terapia CAR-T. Así, en el IIS Reina Sofía de Córdoba el doctor Javier Caballero desarrolla y hace el análisis de la seguridad, viabilidad y efectividad de las células CAR-T en tándem dirigidas a glioblastoma multiforme, un tipo de tumor cerebral muy agresivo.
- En **trasplantes**, dos de los estudios se enfocan en el trasplante renal, como el que el doctor Alberto Lázaro lleva a cabo en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid para la modulación farmacológica de la lesión por reperfusión en injertos renales, utilizando la cilastatina, un fármaco para el que este grupo ha encontrado en estudios previos, también financiados por la Fundación Mutua, importantes propiedades de protección del riñón en diversas circunstancias.
- En el área de las **enfermedades raras que se manifiestan en la infancia**, con la que la Fundación Mutua lleva comprometida desde hace más de una década, se están financiando otros cuatro estudios para seguir avanzando en el conocimiento y tratamiento de diferentes patologías.



## BECAS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL PARA PROFESIONALES SANITARIOS

La Fundación Mutua Madrileña concedió en 2023 cuatro becas a profesionales de la medicina y la enfermería, dotadas cada una de ellas con 3.000 euros, para dedicar un mínimo de cuatro meses a una labor asistencial voluntaria en países en desarrollo.

Presentamos a continuación a las cuatro beneficiarias que están realizando su voluntariado en distintos países de África:



### DRA. MERCEDES CRUJEIRAS PAZ.

Está formando al personal local sobre pediatría y urgencias pediátricas en el Hospital Pediátrico Pablo Horstmann y en el Lamu County Hospital de **Kenia**.



### DRA. MARINA MORANTE SILVA.

Está trabajando para mejorar la asistencia y formación directa en las **islas de Cabo Verde**, mediante consultas médicas y cirugías programadas, focalizándose en el área de oncología.



### DÑA. CRISTINA ESTEBAN SANZ.

Trabaja para proporcionar atención dermatológica y cirugía mayor a pacientes susceptibles, entre ellos a los grupos más vulnerables, como la población con albinismo. También trabajará para lograr un diagnóstico precoz y el acceso al tratamiento completo para los pacientes con Lepra en **Malawi**.



### DRA. PAULA ELISA MELERO GUARDIA.

Con su trabajo favorece el acceso de la población infantil a la atención médica en el Hospital Pediátrico Pablo Horstmann de Lamu, **Kenia**.

## > Ayuda a personas con problemas de salud

En 2023 la Fundación Mutua continuó reforzando su área de acción dirigida a menores y adultos que precisan cuidados de rehabilitación específicos y no cubiertos, a través de sus programas dirigidos a personas con enfermedades poco frecuentes y trastornos del espectro del autismo (TEA).



### PROGRAMA “IMPULSO”

En colaboración con la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), en marzo se puso en marcha la V Convocatoria del programa “IMPULSO” de ayudas a personas con enfermedades poco frecuentes o en búsqueda de diagnóstico. Con una dotación presupuestaria de 260.000 euros por parte de la Fundación Mutua, el objetivo de estas ayudas es cubrir las necesidades de terapias rehabilitadoras y/o productos de apoyo de niños, jóvenes y adultos. La ayuda para rehabilitación se presta tanto a entidades que pueden proporcionar directamente servicios terapéuticos como a entidades que lo ofrecen en los domicilios de las familias.

Un comité evaluador independiente y cualificado seleccionó 108 proyectos de asociaciones de pacientes federadas de todo el país: 100 proyectos incluyen propuestas de terapias de rehabilitación y 30 de productos de apoyo técnico, con 2.480 beneficiarios directos: 1.875 menores y 605 adultos. El valor del programa reside en mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias y en reforzar los servicios del movimiento asociativo.



El valor del programa “IMPULSO” reside en mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias y en reforzar los servicios del movimiento asociativo.

## V CONVOCATORIA DEL PROGRAMA “IMPULSO” DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS

#### Objetivo

Cubrir las necesidades de terapias rehabilitadoras y/o productos de apoyo de niños, jóvenes y adultos con enfermedades raras.

**260.000**  
euros de dotación

**108**  
proyectos seleccionados

**1.875**  
menores y  
**605**  
adultos beneficiados



### PROGRAMA “MEJORA”

En colaboración con la Federación Autismo Madrid, la Fundación Mutua Madrileña puso en marcha el V programa “MEJORA”, para proporcionar a menores con trastorno del espectro del autismo (TEA) intervenciones terapéuticas (fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional) con profesionales expertos, para fomentar su desarrollo en áreas de aprendizaje, autonomía personal, comunicación social y acceso al entorno.

Las terapias se desarrollan en las instalaciones de cinco entidades federadas (Asociación APAMA, Fundación Aucavi, Asociación APNA, Asociación QUALIS VITAE, Asociación Cepri), beneficiando a 153 menores de entre 2 y 15 años.

El número de beneficiarios indirectos del proyecto de intervención terapéutica es de 864 personas, 505 familiares y 359 profesionales, puesto que se proporciona a las familias herramientas de intervención para la mejora de la calidad de vida de sus hijos/as, a la vez que se suministran recursos técnicos de intervención a entidades federadas.

## V EDICIÓN DEL PROGRAMA “MEJORA” DE AYUDA A MENORES CON TEA

#### Objetivo

Proporcionar a menores con trastorno del espectro autista terapias que mejoren su bienestar y su desarrollo integral.

**153**  
menores beneficiados

**505**  
familiares beneficiarios

**359**  
profesionales involucrados

**5**  
entidades participantes

## I CONVOCATORIA PARA LA HUMANIZACIÓN DE ESPACIOS HOSPITALARIOS

Para dar continuidad al proyecto iniciado con la reforma de la Unidad de Terapias Funcionales del Hospital Niño Jesús de Madrid, la Fundación Mutua Madrileña lanzó en 2023 una nueva convocatoria anual, con el objetivo de contribuir a crear entornos amigables y funcionales en los hospitales infantiles que mejoren el bienestar del paciente, al tiempo que se facilite el trabajo de los profesionales que les atienden.

Fundación Mutua pone a disposición del hospital seleccionado los servicios de diseño y coordinación de un estudio de arquitectura especializado para realizar el proyecto, así como los medios necesarios para la ejecución de las obras de principio a fin.

Se han establecido como prioritarios los espacios dedicados a la administración de terapias rehabilitadoras de cualquier tipo a pacientes infantojuveniles y a la práctica de actividad física orientada a la rehabilitación, así como los espacios para pacientes de las unidades de salud mental infantojuveniles.



Unidad de Terapias Funcionales del Hospital Niño Jesús de Madrid, reformada con la ayuda de la Fundación Mutua Madrileña.

## PROGRAMA “CAPACITAR PARA CUIDAR A QUIEN CUIDA”

La demencia es una enfermedad que puede ser abrumadora para la persona que la padece, pero también para las personas que se dedican a su cuidado. El cuidado de estas personas dependientes muchas veces recae en familiares o en personas sin una cualificación especializada.

La Fundación Mutua Madrileña impulsó, en colaboración con la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA), un programa de formación dirigido a dotar a los cuidadores no profesionales de competencias básicas para realizar su labor de la manera más correcta posible, poniendo el foco en el trato digno de la persona con demencia y observando técnicas de autocuidado.

Un equipo experto elaboró el manual gráfico “Aprendiendo a cuidar a una persona con Alzheimer en su domicilio” y se puso en marcha un proyecto piloto para impartir 20 formaciones presenciales, que se desarrollaron en 12 de las 17 comunidades autónomas y en las dos ciudades autónomas, por parte de psicólogos, trabajadores sociales y terapeutas ocupacionales. El alto grado de satisfacción de las 327 personas asistentes mostrado en las evaluaciones ha llevado a ampliar este programa de formación en 2024.

## > Investigación y divulgación sobre temas que afectan a la salud y al bienestar de la población

### PRIMER ESTUDIO “LA SITUACIÓN DE LA SALUD MENTAL EN ESPAÑA”

La Fundación Mutua Madrileña presentó en 2023 el primer informe que analiza de manera global el estado de la salud mental en nuestro país. Se trata de una investigación promovida y llevada a cabo en colaboración con la Confederación SALUD MENTAL España. En el estudio participaron más de 2.000 personas, tanto de la población en general como de aquellas que tienen o han tenido problemas de salud mental, así como de sus familiares y de profesionales de la sanidad.

Las conclusiones de este informe proporcionan una fotografía del estado de la salud mental de la población española en la actualidad y de sus percepciones sobre cómo se abordan estos problemas en nuestro país, así como sobre la forma en la que podrían mejorarse. Una cuestión, la de la salud mental, a la que los españoles dan una importancia de 4,5 sobre 5 en cuanto a su bienestar general.



Presentación del primer estudio “La situación de la salud mental en España”.

## > Colaboración institucional

La Fundación Mutua Madrileña mantiene sus acuerdos de colaboración con prestigiosas instituciones del ámbito de la ciencia, entre las que destacan:

### FUNDACIÓN PRINCESA DE ASTURIAS

La Fundación Mutua Madrileña contribuye a las actividades de mecenazgo de esta entidad por su común interés en promover valores científicos, culturales y humanísticos. Asimismo, la fundación forma parte del jurado del Premio Princesa de Asturias de la Concordia, que en 2023 se concedió a Mary's Meals, una organización sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es suministrar una comida diaria a niños en edad escolar en su centro educativo, en 18 de los países más pobres del mundo.

### FUNDACIÓN PRO CNIC

La Fundación Mutua Madrileña es miembro patrono de la Fundación Pro CNIC desde su creación en 2006. Se trata de un ejemplo de mecenazgo científico y de colaboración público-privada para canalizar la aportación de diferentes entidades al mantenimiento de la actividad del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), un centro de investigación de excelencia reconocida internacionalmente dedicado a comprender las bases fundamentales de la salud y la enfermedad cardiovascular y trasladar dicho conocimiento al paciente.

### CONSEJO DE FUNDACIONES POR LA CIENCIA

Porque creemos que la investigación científica es uno de los principales motores de desarrollo de la sociedad, la Fundación Mutua Madrileña es miembro de este consejo, impulsado por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación, cuyo objetivo es la difusión y promoción de buenas prácticas para incrementar la participación en ciencia de las fundaciones privadas y la realización de actividades conjuntas, bajo los principios de transparencia, complementariedad, cooperación y optimización de recursos.



# Acción social

La Fundación Mutua Madrileña impulsa iniciativas para apoyar a personas con discapacidad, jóvenes en riesgo de exclusión, menores con problemas de salud y proyectos de cooperación al desarrollo. Asimismo, dedicamos un intenso esfuerzo a combatir la lucha contra la violencia de género y el acoso escolar, y hemos contribuido a mejorar las condiciones de personas vulnerables y en riesgo de exclusión.

Nuestro objetivo es contribuir a la mejora social y a la prevención y sensibilización sobre las principales problemáticas sociales, tanto a través de la colaboración con numerosas ONG como mediante programas propios.



La Fundación Mutua Madrileña destina anualmente más de 4,5 millones de euros a ayudas sociales.

## Ayudas a proyectos de acción social

- XII Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social
- XI Premios al Voluntariado Universitario
- Donación de la recaudación de los ciclos de conciertos organizados por la Fundación Mutua Madrileña
- Subasta solidaria entre empleados
- Mercadillo solidario para empleados
- Premios Solidarios del Seguro
- Donación a ONG por contrataciones de pólizas a través de la web comercial
- Estudio y jornadas "Percepción y perspectivas de los jóvenes sobre el tercer sector"

## Lucha contra la violencia de género y la trata: "Programa 360°"

- Proyecto "JUNTAS", voluntariado corporativo contra la violencia de género
- Programa "Creando ilusiones"
- Programa "Compañer@s"
- Programa "Conectad@s"
- Colaboración con el proyecto "Esperanza-Adoratrices"
- IX Concurso Nacional por la Igualdad y Contra la Violencia de Género #Nosdueleatodos
- Campaña "Contra el Maltrato, Tolerancia Cero"

## Apoyo a los jóvenes

- "Becas Excelencia" para la ampliación de estudios en el extranjero
- "Becas Valores" de iniciación a la cooperación y al voluntariado
- Apoyo a la formación de personas con discapacidad
- Ruta escolar en la Cañada Real
- Becas "Colegios de Mundo Unido"
- "Cátedra Universidad de Barcelona - Fundación Mutua Madrileña sobre Sostenibilidad Empresarial"
- Colaboración con Fundación FAD Juventud

## Prevención del acoso escolar

- Colaboración con Fundación ANAR
- Programa "Acoso entre Iguales"
- Iniciativa de sensibilización para padres



## Apoyo de emergencia ante catástrofes naturales

- Ayuda de emergencia a Turquía y Siria
- Apoyo a la población marroquí

## Programa de voluntariado corporativo

- Proyecto "JUNTAS" - Formación a mujeres víctimas de violencia de género
- Actividades con mayores
- Ayuda a personas con discapacidad
- Apoyo a colectivos vulnerables o en riesgo de exclusión social
- Ayuda a la infancia con problemas de salud
- Cuidado y respeto por el medioambiente

## > Ayudas a proyectos de acción social

Con el fin de apoyar al tercer sector y contribuir con los programas que desarrollan las entidades sociales para mejorar la calidad de vida de los colectivos más vulnerables, la Fundación Mutua Madrileña cuenta con diversos tipos de ayudas económicas, tanto en España como en países en desarrollo.



### AYUDAS A PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL

XII Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social

XI Premios al Voluntariado Universitario

Donación de la recaudación de los ciclos de conciertos organizados por la Fundación Mutua Madrileña

Subasta solidaria entre empleados

Mercadillo solidario para empleados

Premios Solidarios del Seguro

Donación a ONG por contrataciones de pólizas a través de la web comercial

Estudio y jornadas "Percepción y perspectivas de los jóvenes sobre el tercer sector"



S. M. la Reina Doña Letizia presidió el acto de entrega de la XII Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social.

## XII CONVOCATORIA ANUAL DE AYUDAS A PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL

La Fundación Mutua Madrileña lanzó en 2023 la XII Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social, dotada con 1.000.000 euros. El objetivo de esta convocatoria es promover iniciativas de entidades no lucrativas que contribuyan a mejorar la realidad socioeconómica y la calidad de vida de colectivos vulnerables, tanto en España como fuera de nuestro país.

### Categorías y dotación económica

En su duodécima edición, los proyectos se centraron en seis categorías: el apoyo a personas con discapacidad, la lucha contra la violencia de género, la infancia con problemas de salud o en situación de vulnerabilidad, la integración laboral de jóvenes en riesgo de exclusión social, la cooperación al desarrollo y el apoyo a las personas mayores y a personas sin hogar.

La dotación económica de las categorías de discapacidad y cooperación al desarrollo fue de 200.000 euros, respectivamente. Por su parte, las categorías de violencia de género, ayuda a la infancia, integración laboral de jóvenes en riesgo de exclusión y apoyo a las personas mayores y a personas sin hogar se dotaron con 150.000 euros cada una.

En total se presentaron 689 proyectos, de los que 34 han sido seleccionados para recibir las ayudas. En la evaluación de las solicitudes presentadas, realizada por el Patronato de la Fundación Mutua Madrileña, se tuvo en cuenta el potencial de mejora de las necesidades del colectivo beneficiario del proyecto, la viabilidad técnica, económica y de gestión del proyecto y la entidad que lo presenta, el carácter innovador en términos de enfoque o ejecución y las posibilidades de continuidad en el futuro.

Además, todas las entidades candidatas debían tener sus cuentas auditadas y en la selección se valoró que hubieran sido acreditadas por la Fundación Lealtad. El objetivo de la Fundación Lealtad, de cuyo Patronato forma parte la Fundación Mutua Madrileña, es garantizar la transparencia y las buenas prácticas de las ONG en España.

## XII CONVOCATORIA ANUAL DE AYUDAS A PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL

689  
proyectos  
presentados

1.000.000  
de euros en ayudas

### Categorías

Apoyo a personas con discapacidad  
200.000 euros de dotación

Lucha contra la violencia de género  
150.000 euros de dotación

Infancia con problemas de salud  
o en situación de vulnerabilidad  
150.000 euros de dotación

Integración laboral de jóvenes  
en riesgo de exclusión social  
150.000 euros de dotación

Cooperación al desarrollo  
200.000 euros de dotación

Apoyo a las personas mayores  
y a personas sin hogar  
150.000 euros de dotación

## PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL SELECCIONADOS EN 2023



### APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Segundas oportunidades: prevención del suicidio y conductas autolíticas en personas con problemas de salud mental. **Federación de Salud Mental de Castilla y León** (Castilla y León).

FiQuiMóvil. **Asociación Madrileña de Fibrosis Quística** (Madrid).

Respiros familiares con material lúdico-terapéutico. **Fundación Lukas Ayuda a la Discapacidad** (Madrid).

Plataforma de Bienestar Emocional adELA. **Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA)** (Nacional).

Fomento de la autonomía personal y de la participación social de personas con trastorno mental grave. **Solidarios para el Desarrollo** (Madrid).

Barriga llena, corazón contento. **PRONISA Plena Inclusión Ávila** (Ávila).



### INTEGRACIÓN LABORAL DE JÓVENES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Escuela Segunda Oportunidad. **Asociación NOESSO** (Alicante).

Programa de fomento del emprendimiento juvenil en la formación profesional. **Fundación Nantik Lum** (Madrid).

Joven Talento: Nuestra Oportunidad. **Fundación de Trabajadores de la Siderurgia Integral** (Valencia).

Abriendo puertas hacia el futuro: inserción sociolaboral de las personas jóvenes con vulnerabilidad social. **Fundación Centro de Recursos Sociales (CERES)** (Ciudad Real).

Mujeres con herramientas: itinerarios formativos en sectores masculinizados. **Surt. Fundació de Dones. Fundació Privada** (Cataluña).



### LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Despega: atención psicosocial a menores víctimas de violencia de género. **Federación de Mujeres Progresistas** (Madrid).

Servicio de atención psicológica para mujeres víctimas de violencia atendidas en el Servicio de Acogida de Urgencia. **Assistència i Gestió Integral, Fundació Privada** (Cataluña).

Intervención con mujeres en situación de violencia de género para minimizar el riesgo de conducta suicida. **Movimiento por la paz, el desarme y la libertad** (Madrid).

Juntas y acompañadas: un camino de prevención, formación e integración contra la violencia de género. **Fundación Adsis** (Madrid).

Proyecto Andrómeda: atención integral a mujeres víctimas de violencia. **Fundación Instituto de Reinserción Social - IRES** (Islas Baleares).



### AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD Y/O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

Becas de transporte para el cuidado sanitario de niños con enfermedades en estado terminal. **Fundación Vianorte Laguna** (Madrid).

SirioLab. **Asociación Nuevo Futuro Sirio** (Madrid).

Seguimos contigo: atención a menores de edad en acogimiento residencial. **Acción Familiar** (Madrid).

Curasana: acompañamiento hospitalario a niños que no tienen papás o no pueden vivir con ellos. **Mamás en Acción** (Nacional).

Cuento Contigo: intervención y acompañamiento psico-socio-sanitario a menores con riesgo de exclusión. **Fundación Sevilla Acoge** (Sevilla).

Transformando desde la raíz: proyecto piloto de ayuda a la infancia en entornos vulnerables desde el enfoque comunitario. **Fundación Iemakaie** (Córdoba).



### COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Acceso a agua potable a tres escuelas primarias en el distrito de Bombali, Sierra Leona, mediante la construcción de tres pozos. **Arcos España** (Sierra Leona).

Reducción de los índices de mortalidad de la población infantil en el estado de Kerala, sur de la India. **Fundación Esperanza y Alegría** (India).

Promover el acceso a la atención sanitaria del neonato en la Clínica Materno Infantil Let Children Have Health en Meki, Etiopía. **Fundación Pablo Horstmann** (Etiopía).

Mejoras sanitarias en los servicios de Neonatología y Pediatría de Yaundé. **Manos Unidas** (Camerún).

Reducción de la desnutrición infantil en la zona de Kilulu a través de la puesta en marcha de un centro de salud nutricional. **Fundación Dilaya** (Kenya).

Clínica Móvil de Bidi Bidi atendiendo a refugiados sur-sudaneses. **Fundación África Directo** (Uganda).

Salud y bienestar para los niños y niñas de las Islas de los Uros. **Bomberos Unidos Sin Fronteras (BUSF)** (Perú).



### APOYO A PERSONAS MAYORES Y PERSONAS SIN HOGAR

Adquisición de furgoneta para servicio de alimentación. **Fundación Jesús Abandonado** (Murcia).

Atención de emergencia y procesos de inserción a personas sin hogar en los centros Samaria y Jericó. **Cáritas Diocesana de Ciudad Real** (Castilla-La Mancha).

Apoyo para la inserción de personas sin hogar en el Centro Santiago de Masarnau de la SSVPE. **Sociedad San Vicente de Paul** (Madrid).

Enfoque 360: acompañamiento, afecto y amistad para personas mayores en soledad. **Fundación Grandes Amigos en Acción** (Madrid).

El Menjador: un proyecto social, de sostenibilidad y comunitario en la ciudad de Lleida. **Fundació Banc dels Aliments de les Comarques de Lleida** (Lérida).



PREMIOS  
AL VOLUNTARIADO  
UNIVERSITARIO

## XI PREMIOS AL VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO

En 2023, la Fundación Mutua Madrileña puso en marcha la undécima edición de los Premios al Voluntariado Universitario. Se trata de una iniciativa que pretende reconocer, apoyar y promover la importante labor de los jóvenes universitarios que colaboran en proyectos de voluntariado a través de las ONG, poniendo en valor y dando visibilidad al espíritu solidario de los jóvenes españoles.

Los premios, de carácter anual, reconocen proyectos de voluntariado emprendidos por jóvenes de centros universitarios públicos y privados de toda España que cursen sus estudios durante la convocatoria o que se hayan licenciado hace menos de dos años.

Toda la información de los premios se recoge en la web [www.premiosvoluntariado.com](http://www.premiosvoluntariado.com). En 2023 se recibieron 93 candidaturas de alumnos de 68 universidades, en colaboración de 72 ONG. Este año la cuantía económica de los premios se ha incrementado hasta alcanzar los 50.000 euros.

Además, se ha creado una nueva categoría de premios denominada "Universidad solidaria", a la que han concurrido proyectos de voluntariado impulsados y/o realizados por las oficinas de voluntariado de las universidades que no se desarrollan bajo el respaldo o con la colaboración de una ONG. En 2023 se concedieron ocho premios (un primero y siete segundos).



### Primer premio 15.000 EUROS

- > Proyecto **"Aura Hábitat"**, de alumnos de la Universidad Autónoma de Barcelona, la Universidad Ramón Llull y la Universidad Abierta de Cataluña (UOC), junto con la Fundación Aura.

### Segundos premios 5.000 EUROS CADA UNO

- > Proyecto **"Chat de ayuda para jóvenes"**, de alumnos de la Universidad de Málaga, la Universidad Nacional de Educación a Distancia, la Universidad a Distancia de Madrid, la Universidad de Murcia y la Universidad Internacional de La Rioja, junto con la Asociación Teléfono de la Esperanza.
- > Proyecto **"Elimu Kwa Wote (Educación para todos)"**, de alumnos de la Universidad de Zaragoza y la Universidad de Navarra, junto con la Asociación Children of Africa.
- > Proyecto **"Acabar con la malnutrición en niños en Kimwenza (R. D. del Congo)"**, de alumnos de la Universidad Nacional de Educación a Distancia, la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Pontificia de Comillas, la Universidad Autónoma de Madrid y la Universidad Politécnica de Madrid, junto con la Fundación Amigos de Monkole.
- > Proyecto **"Mary's Children Mission - "El Cielo es de los niños"**, de alumnos de la Universidad Francisco de Vitoria, la Universidad Complutense, la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad CEU San Pablo, la Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad de Barcelona, la Universidad Politécnica de Barcelona, la Universitat Internacional de Catalunya, la Universidad Ramón Llull y la Universidad de Granada, junto con la entidad Hijos de María, España - Mary's Children.
- > Proyecto **"Efecto Boomerang"**, de alumnos de la Universidad de La Rioja, junto con la asociación Ayuda Social Universitaria de La Rioja - ASUR.
- > Proyecto **"Rutas de Calle - Acompañando a personas sin hogar"**, de alumnos de la Universidad Rey Juan Carlos, la Universidad Autónoma de Madrid y ESIC University, junto con la Asociación Bokatas.

En todos los casos, las ayudas económicas se entregan directamente a las entidades sin ánimo de lucro con las que los jóvenes llevan a cabo su proyecto de voluntariado, para apoyar el desarrollo de este.

### Categoría "Universidad Solidaria" 5.000 EUROS

- > Proyecto **"UMU Acompaña"**, impulsado por la Universidad de Murcia y sus alumnos.



Los Premios al Voluntariado Universitario pretenden reconocer, apoyar y promover la importante labor de los jóvenes universitarios que colaboran en proyectos de voluntariado a través de las ONG, poniendo en valor su espíritu solidario.

Jóvenes participantes en el proyecto "Aura Hábitat", ganador del primer premio de los Premios al Voluntariado Universitario de 2023.



## PREMIOS AL VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO



93  
candidaturas  
de alumnos de  
68 universidades

72  
ONG  
colaboradoras

50.000  
euros en  
premios



Beneficiarias de la Fundación Amigos de los Mayores.

## DONACIÓN DE LA RECAUDACIÓN DE LOS CICLOS DE CONCIERTOS ORGANIZADOS POR LA FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA

La Fundación Mutua Madrileña organiza ciclos de conciertos, tanto para el público adulto como para el infantil, dirigidos a los mutualistas y sus familiares. El acceso a estos conciertos, que forman parte del programa cultural de la fundación, tiene un precio simbólico de cuatro y tres euros, respectivamente. Asimismo, la Fundación Mutua Madrileña tiene un acuerdo con el Teatro Real por el que los mutualistas platinos y sus familiares pueden asistir a algunos de los conciertos a un precio de 10 euros por entrada.

Más de 7.500 mutualistas decidieron con sus votos, a través de la página web de la fundación, a qué entidades destinar los 72.000 euros recaudados en los ciclos de conciertos que organizamos en 2023.

### Entidades más votadas en la categoría de conciertos clásicos



- > **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.** La entidad ha destinado la ayuda recibida a ofrecer a 50 personas de la comarca de Astorga, enfermas de Alzheimer y otras demencias, sesiones de terapia de estimulación sensorial a cargo de un profesional en las instalaciones de la entidad.
- > **Fundación Amigos de los Mayores.** La aportación se ha destinado a implementar que 150 mayores de Madrid reciban visitas semanales por parte de personas voluntarias y participen en actividades como meriendas o salidas culturales.

### Entidades más votadas en la categoría de conciertos familiares



- > **Asociación Barró.** La ayuda se ha destinado a su proyecto "Emocionario", a través del que ofrecen educación emocional a más de 300 menores vulnerables de los madrileños barrios de Puente de Vallecas, Cañada Real y Ciudad Lineal. A través de esta iniciativa adquieren habilidades emocionales y se potencia su autoestima, entre otros aspectos.
- > **Asociación de Padres de Niños con Cáncer de la Comunidad Valenciana - ASPANION.** La aportación se ha destinado a la contratación de un neuropsicólogo que realizará una evaluación de las secuelas neurocognitivas en 25 niños y adolescentes con cáncer, una vez finalizado el tratamiento de su enfermedad, para poder detectarlas precozmente y evitar el posible fracaso escolar de los menores y su aislamiento social.

## SUBASTA SOLIDARIA ENTRE EMPLEADOS

Los empleados del Grupo Mutua Madrileña participan anualmente por Navidad en una subasta solidaria que se realiza a través de la intranet corporativa. Para la puesta en marcha de la subasta, los empleados donan los regalos corporativos que reciben durante las fiestas navideñas y posteriormente pujan por ellos.

El importe recaudado se ha destinado, en esta ocasión, al apoyo de la Fundación Laboral de Mutua Madrileña, entidad cuyo fin es ofrecer ayudas socioeconómicas y sanitarias a los empleados o sus familias. En 2023, la recaudación fue de 24.000 euros y, desde su primera edición en el año 2009, Mutua Madrileña ha logrado recaudar más de 309.000 euros a través de esta iniciativa.

**309.000**  
euros recaudados desde 2009

**24.000**  
euros de recaudación en 2023

Uno de los objetivos del Mercadillo Solidario es ofrecer a los empleados de Mutua Madrileña una alternativa solidaria para los regalos de Navidad.



## MERCADILLO SOLIDARIO PARA EMPLEADOS

En diciembre de 2023 organizamos una nueva edición del Mercadillo Solidario de Mutua Madrileña en nuestra sede. El objetivo de esta iniciativa es ofrecer a todos los profesionales de la compañía una alternativa solidaria para los regalos de Navidad y ayudar a los colectivos más vulnerables a través de este punto de encuentro con el tercer sector.

### Entidades participantes

- > El **Centro Especial de Empleo Prodis** ofreció sus productos de papelería elaborados por los profesionales con discapacidad intelectual en las instalaciones que la entidad tiene en Madrid.
- > **Fundación ItWillBe**, a través de su marca textil de comercio ético Naya Nagar, ofreció complementos textiles y bisutería confeccionados en India por mujeres en situación de vulnerabilidad a las que la ONG emplea ofreciéndoles una fuente de financiación propia.
- > La ONG **APRAMP** vendió los textiles que diseñan y cosen las mujeres supervivientes de trata y esclavitud sexual en los talleres que la entidad tiene en el centro de Madrid, en los que se forman y emplean para facilitar su acceso al mercado laboral.

Durante toda la jornada, los responsables de las tres entidades realizaron una labor de sensibilización entre los empleados, compartiendo las situaciones de los distintos colectivos y las distintas vías y alternativas existentes para ayudar.





La ONG ACNUR fue una de las entidades beneficiarias del programa de donaciones por contrataciones *online* de la Fundación Mutua en 2023.

## PREMIOS SOLIDARIOS DEL SEGURO

Fundación Mutua Madrileña participó, un año más, en los Premios Solidarios del Seguro que organiza el grupo editorial Inese. Mediante esta iniciativa, las compañías del sector asegurador apoyan proyectos de diversas entidades sociales sin ánimo de lucro.

En la edición de 2023 se donaron 6.000 euros para apoyar a mujeres inmigrantes en riesgo de exclusión social a través del proyecto social "Nazaria baja a la calle", de Cáritas Diocesana de Madrid, en el que la entidad ofrece alojamiento y atención a mujeres jóvenes que carecen de hogar para prevenir que caigan en la exclusión.



La edición de 2023 de los Premios Solidarios del Seguro permitió apoyar a mujeres inmigrantes en riesgo de exclusión social a través del proyecto social "Nazaria baja a la calle", de Cáritas Diocesana de Madrid.

## DONACIÓN A ONG POR CONTRATACIONES DE PÓLIZAS A TRAVÉS DE LA WEB COMERCIAL

En 2023 continuamos con el programa de donaciones a ONG por contrataciones *online*. Se trata de una iniciativa en la que, al contratar una póliza de Auto, Moto y Hogar a través de la web comercial de Mutua Madrileña (como novedad durante este ejercicio, se han incluido las contrataciones de pólizas de Vida), se ofrece a los mutualistas la opción de seleccionar un proyecto social al que Fundación Mutua Madrileña donará cinco euros.

Participan cuatro proyectos en la iniciativa: "Emergencia en Ucrania", de la ONG ACNUR; "CHEP", de la Asociación Harambee; "Hogar para niños y niñas en protección", de la Asociación Nuevo Futuro, y "Salvar el Mediterráneo", de Fundación Ecomar.

Con las elecciones de los nuevos mutualistas, durante 2023 la Fundación Mutua Madrileña ha donado 20.000 euros, que se repartieron entre los proyectos de las cuatro ONG participantes.

## ESTUDIO Y JORNADAS "PERCEPCIÓN Y PERSPECTIVAS DE LOS JÓVENES SOBRE EL TERCER SECTOR"

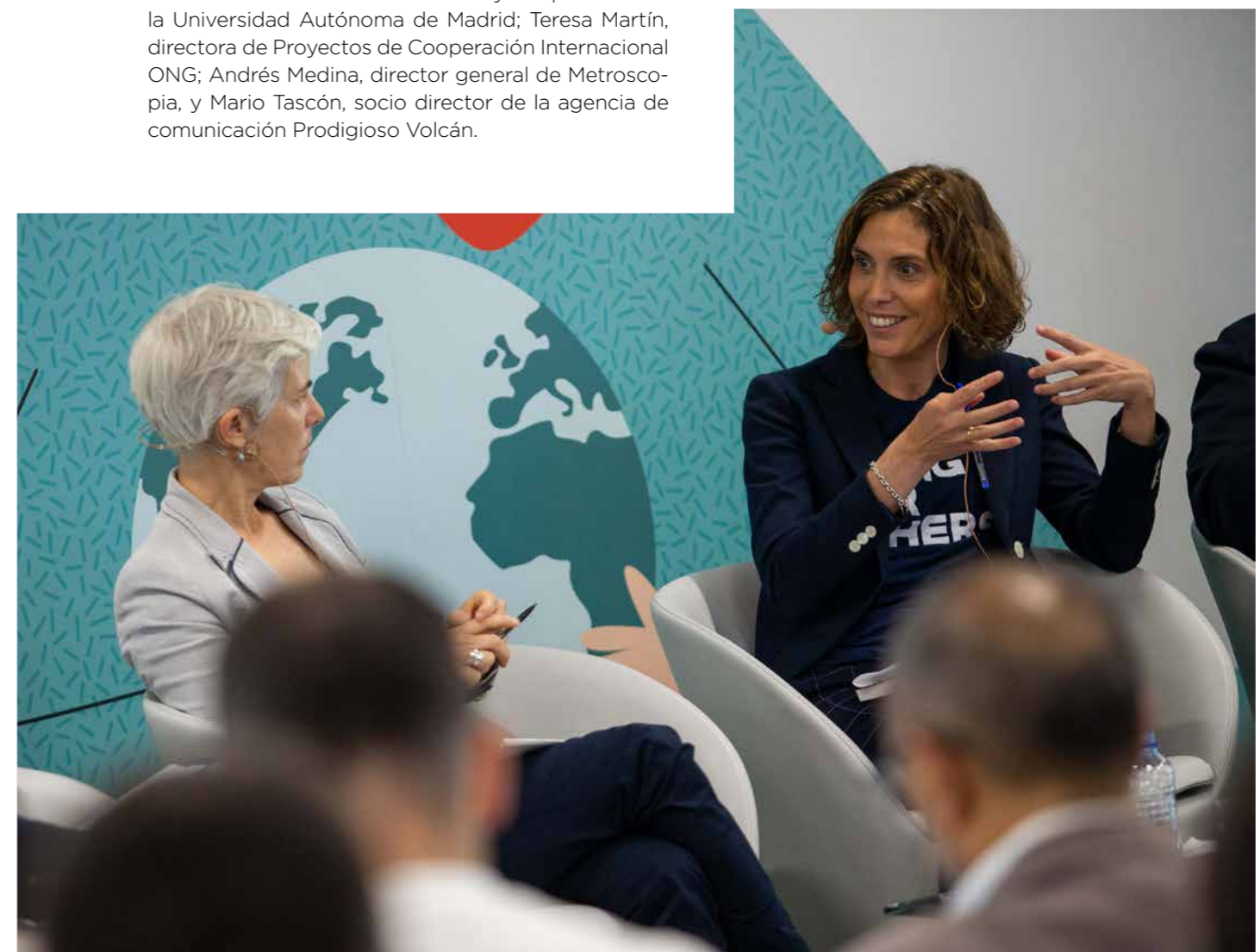
En 2023, en colaboración con Metroscopia, elaboramos el estudio "Percepción y perspectiva de los jóvenes sobre el tercer sector". A través de las opiniones de más de 1.800 españoles, el objetivo de su elaboración era conocer cómo perciben las nuevas generaciones la labor de las entidades sin ánimo de lucro y cuáles son los rasgos que más confianza y cercanía les generan.

Los resultados de este estudio se presentaron durante el transcurso de la jornada "Jóvenes y tercer sector: un futuro compartido", que organizó Fundación Mutua Madrileña, y a la que acudieron más de un centenar de representantes de ONG. Esta jornada contó, además, con una mesa de expertos denominada "Nuevos jóvenes, nuevas tendencias, nuevos canales", en la que, con el fin de analizar los resultados del estudio, participaron Silvia Arias, directora de la Oficina de la Acción Solidaria y Cooperación de la Universidad Autónoma de Madrid; Teresa Martín, directora de Proyectos de Cooperación Internacional ONG; Andrés Medina, director general de Metroscopia, y Mario Tascón, socio director de la agencia de comunicación Prodigioso Volcán.



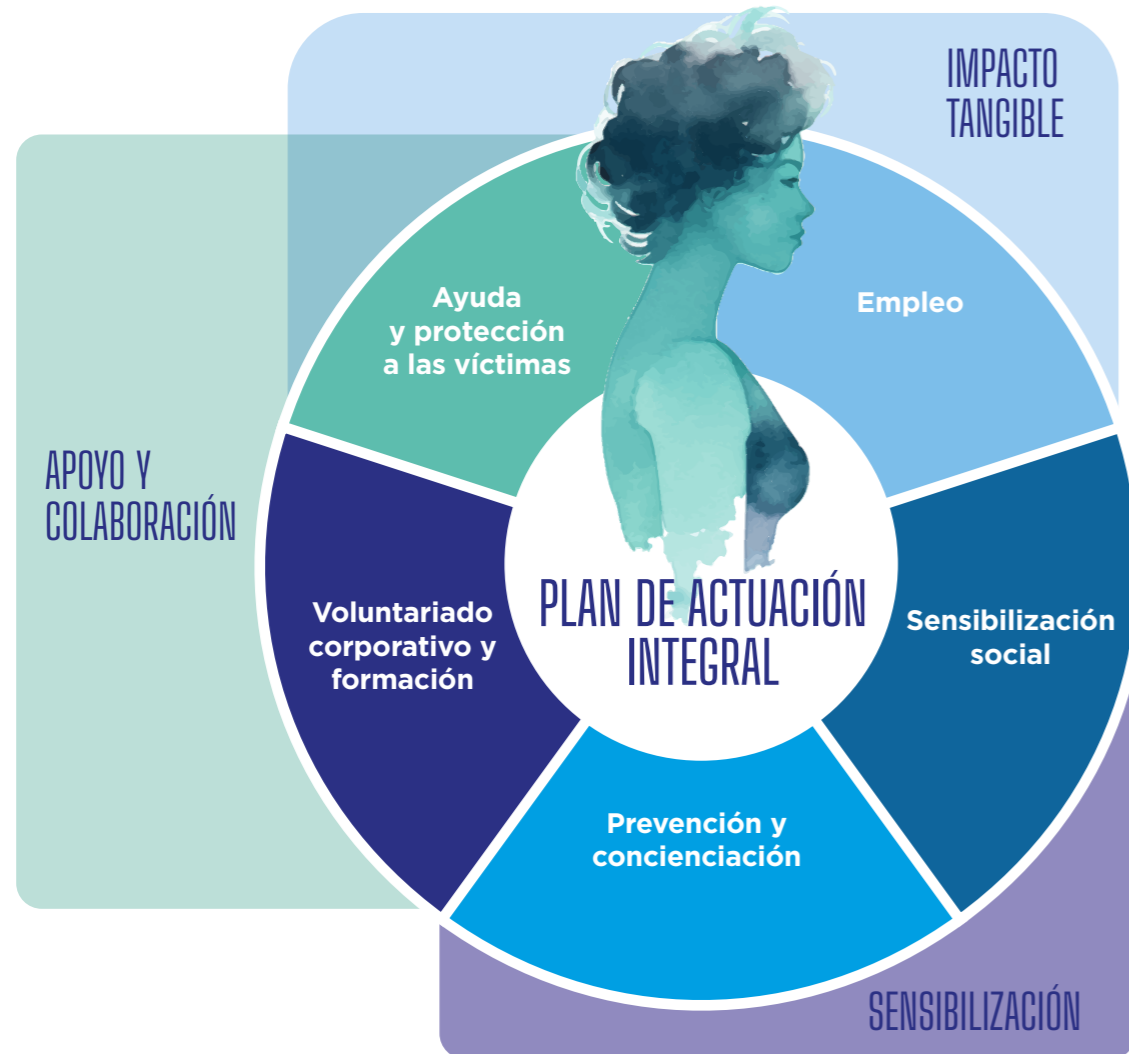
Más de 100 entidades sociales participaron en nuestras jornadas sobre la percepción y perspectivas de los jóvenes ante el tercer sector.

Jornada "Jóvenes y tercer sector: un futuro compartido", organizada por la Fundación Mutua Madrileña.



## > Lucha contra la violencia de género: “Programa 360°”

Desde 2012 contamos con una línea de actuación específica que, mediante un enfoque 360°, se centra en la lucha contra la violencia de género y la trata, y en el apoyo a las mujeres que la sufren y sus hijos e hijas. Contempla tanto el apoyo a proyectos sociales de este ámbito a través de nuestra Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social como iniciativas propias de apoyo a las víctimas y sus hijos e hijas, prevención, sensibilización, voluntariado corporativo, formación y apoyo a la integración laboral.



### NUESTRO APOYO DESDE 2012 CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN CIFRAS

25.000

mujeres y sus hijos e hijas se han beneficiado de las iniciativas

60

proyectos de apoyo impulsados

+35

entidades sociales de atención a víctimas de maltrato han recibido la ayuda de la fundación



**JUNTAS**  
CONTRA  
LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO

#### INICIATIVAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Proyecto “JUNTAS”, voluntariado corporativo contra la violencia de género

Programa “Creando ilusiones”

Programa “Compañer@s”

Programa “Conectad@s”

Colaboración con el proyecto “Esperanza-Adoratrices”

IX Concurso Nacional por la Igualdad y Contra la Violencia de Género #Nosdueleatodos

Campaña “Contra el Maltrato, Tolerancia Cero”

#### PROYECTO “JUNTAS”, VOLUNTARIADO CORPORATIVO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Desde 2017, Mutua Madrileña, la Fundación Mutua Madrileña y Fundación Integra mantienen un acuerdo de colaboración para la realización del proyecto conjunto “JUNTAS contra la violencia de género”, cuyo objetivo es mejorar la empleabilidad de mujeres víctimas de violencia de género, dotándolas de las herramientas necesarias para su incorporación a la vida profesional a través de talleres impartidos por empleadas voluntarias de Mutua Madrileña.

Con este proyecto, Mutua Madrileña y su fundación buscan la implicación de las profesionales de la compañía para sensibilizarlas ante esta realidad social, aumentando así su compromiso a través del voluntariado, tanto a nivel empresarial como individual. Las voluntarias imparten talleres en la Escuela de Fortalecimiento de Fundación Integra a mujeres víctimas de violencia de género con las que comparten su experiencia y sus conocimientos y a las que ayudan a mejorar sus posibilidades de encontrar un trabajo que cambie sus vidas.

Durante 2023 se impartieron dos semanas de talleres formativos en las instalaciones de Fundación Integra en los que han participado 40 voluntarias de Mutua Madrileña.

Además, también en el marco del proyecto, Fundación Integra impartió una jornada de sensibilización y formación a las profesionales de la compañía de forma virtual a la que asistieron más de 70 empleadas.

Gracias a esta iniciativa, Mutua forma parte del Compromiso Integra, una red de empresas comprometidas con la creación de valor social a través del apoyo al empleo socialmente responsable en sus distintas formas.



El objetivo del proyecto “JUNTAS” es mejorar la empleabilidad de mujeres víctimas de violencia de género, dotándolas de las herramientas necesarias para su incorporación a la vida profesional.



## PROGRAMA “CREANDO ILUSIONES”

La Fundación Mutua Madrileña llevó a cabo en 2023, junto con Cruz Roja Española, la cuarta edición de “Creando ilusiones”, un programa terapéutico para hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género.

Gracias a esta iniciativa, más de 640 niños y niñas que han participado en el programa y sus madres, procedentes de 23 provincias españolas y atendidos en alguno de los proyectos específicos de violencia de género que tiene en marcha Cruz Roja, se beneficiaron de actividades de todo tipo como vía para recuperarse emocionalmente tras el sufrimiento vivido y reforzar el vínculo maternofilial.

El ocio terapéutico ayuda a la recuperación de estos niños que han sufrido por la situación de violencia vivida en casa y los efectos que estas circunstancias hayan podido tener en su desarrollo. “Creando ilusiones” proporciona entornos donde estos niños puedan expresarse libremente, descargar tensiones y desarrollar empatía, produciéndoles un efecto terapéutico en las esferas social, física, emocional y cognitiva.

Las actividades que pueden disfrutar los niños dentro del programa “Creando ilusiones” son de diversa índole y van desde acciones socioculturales a acciones medioambientales. Las actividades realizadas combinan tanto acciones *online* como presenciales, de acuerdo con los protocolos de salud y seguridad ante la pandemia vigentes en cada momento.



Junto con Cruz Roja impulsamos un programa terapéutico para hijas e hijos de mujeres víctimas de violencia de género.



## PROGRAMA “COMPAÑER@S”

En 2023, la fundación continuó impulsando por tercer año consecutivo “Compañer@s”, un programa de becas para las escuelas sociodeportivas de fútbol y baloncesto de la Fundación Real Madrid, dirigido a menores hijos de víctimas de violencia de género atendidos en alguno de los programas de Cruz Roja Española en la Comunidad de Madrid.

Gracias a esta colaboración, 29 niños y niñas de entre 4 y 15 años, cuyas madres son víctimas de violencia de género atendidas por Cruz Roja, contaron con una beca otorgada por la Fundación Mutua Madrileña para que puedan participar en las escuelas sociodeportivas de fútbol y baloncesto de la Fundación Real Madrid junto con el resto de participantes, facilitando su normal integración y la adquisición de valores positivos y destrezas deportivas.

## PROGRAMA “CONECTAD@S”

Durante 2023 Fundación Mutua Madrileña y APRAMP (Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida) repitieron, un año más, su programa para favorecer la recuperación e inclusión social y laboral de mujeres víctimas de trata con fines de explotación sexual: “Conectad@s”.

En él participaron 15 mujeres, de las seis provincias donde APRAMP tiene sede (Murcia, Almería, Asturias, Salamanca, Badajoz y Madrid). Las beneficiarias recibieron itinerarios laborales individualizados especializados, formación laboral en diferentes áreas de empleo y acompañamiento continuado de una mediadora superviviente de trata. Se ofrecieron, además, 72 horas de formación tecnológica específica para ayudarlas a romper la brecha digital y facilitar su acceso al empleo.

Para garantizar su autonomía, sus derechos y su independencia, y como herramienta de apoyo al itinerario, las mujeres perciben además una ayuda económica directa.

Las escuelas sociodeportivas de la Fundación Real Madrid se caracterizan por su carácter educativo, inclusivo e integrador, y combinan la enseñanza/aprendizaje del deporte de equipo con la educación en valores positivos del deporte que contribuyen a la formación integral de los menores: respeto, motivación, autoestima, compañerismo, hábitos saludables, autonomía e igualdad. Las escuelas sociodeportivas de la Fundación Real Madrid pretenden llegar a todos los niños y niñas, sean cuales sean sus circunstancias y capacidades, y que deseen practicar fútbol y baloncesto.

El programa de becas “Compañer@s” pretende facilitar que estos menores en situaciones vitales especialmente difíciles puedan disfrutar de una actividad deportiva-educativa semanal bajo el paraguas del escudo de sus sueños, generando en los menores la motivación necesaria para la superación y la adquisición de valores positivos para el futuro.



En 2023, la fundación continuó impulsando “Compañer@s”, un programa de becas para las escuelas sociodeportivas de fútbol y baloncesto de la Fundación Real Madrid dirigido a menores hijos de víctimas de violencia de género.

## COLABORACIÓN CON EL PROYECTO “ESPERANZA-ADORATRICES”

En 2023, de nuevo de la mano del proyecto “Esperanza-Adoratrices”, impulsamos el programa de identificación y acompañamiento a víctimas de trata de personas. Se trata de una iniciativa en la que se contemplan varias líneas de actuación en este ámbito. Se proporcionaron 56 becas para víctimas y supervivientes de trata que incluyen tanto acciones formativas (aprendizaje del idioma, cursos de formación profesional, etc.) como apoyo económico al transporte y apoyo en cuestiones básicas de salud (bucodental, oftalmológica, apoyo psicológico y psiquiátrico, etc.).

Además, se realizó una profunda labor de sensibilización tanto a través de comisarias y centros de salud como entre las ONG para abordar esta temática. Para ello, se usaron los materiales elaborados con motivo de la campaña #todaslasvictimastodoslosrechos.



Alumnas ganadoras del primer premio del IX Concurso #Nosdueleatodos con el vídeo “Sé el hombre que quieres ser”.

o de manera individual, un total de 139 creatividades. Casi la totalidad de los trabajos (97,12%) se realizaron en formato audiovisual y seis de cada 10 fueron presentados de manera individual. Madrid encabezó la lista de comunidades con mayor participación, seguida de la Comunidad Valenciana y Andalucía.

Del total de piezas presentadas al concurso, seis de cada 10 creatividades (60%) fueron presentadas en formato vídeo, un 36,7% fueron gráficas y un 2,8%, audio.

### Creatividad con fines sociales

Seis *influencers* de TikTok e Instagram (Andrea Garte, Juan Pérez, Ariane Hoyos, Natalia Palacios, Carlota Cid y María Murillo) apoyaron también la iniciativa. No obstante, siete de cada 10 participantes conocieron el concurso a través de su centro de enseñanza, lo que demuestra un año más la popularidad del concurso entre la comunidad educativa a nivel nacional.

Cada una de las categorías, enseñanzas medias y superiores, concedió tres premios y, adicionalmente, se entregaron los premios al vídeo más popular en redes y el premio Tolerancia Cero, en colaboración con Atresmedia, que consiste en la difusión de la creatividad elegida en los canales del grupo.

## PROYECTOS GANADORES

**Categoría de enseñanzas medias**  
(ESO, Bachillerato y Formación Profesional Grado Medio)

- > **Primer premio:** corto “Páralo”, presentado por un grupo de nueve alumnos y alumnas del IES Alba Plata de la localidad de Fuente de Cantos (Badajoz). En este vídeo, los jóvenes dan otro punto de vista sobre lo que supone la vuelta a casa de noche para una chica joven, con el fin de que la sociedad empatice con las mujeres y los jóvenes.
- > **Segundo premio:** “Busca otra vía”, de la alumna Hannah Beirne, de La Devesa School, en Alicante.
- > **Tercer premio:** “Pide ayuda”, de Marina Gener, del Colegio Menesiano de Madrid.

**Categoría de enseñanzas superiores**  
(Grado, Posgrado y Formación Profesional Grado Superior)

- > **Primer premio:** vídeo “Sé el hombre que quieres ser”, con un mensaje dirigido en concreto a los hombres, de Lucía Tobajas, Meritxell Fraile y Silvia Santos, tres alumnas del Grado de FP Superior de Igualdad de Género del IES Bilbao de Madrid.
- > **Segundo premio y premio a la iniciativa más popular:** “No estás sola”, de cinco alumnos del IES Benjamín Rúa, de Móstoles (Madrid).
- > **Tercer premio y premio Tolerancia Cero:** “Yo también lo pasé”, de la alumna Elena Soler, de LABA Valencia (School of Art, Design & New Media).



## IX CONCURSO NACIONAL POR LA IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO #NOSDUELEATODOS

Por noveno año consecutivo, Fundación Mutua organizó el Concurso Nacional en Centros de Enseñanza y Universidades por la Igualdad y contra la Violencia de Género, #Nosdueleatodos, que invita a los jóvenes a poner su creatividad al servicio de la igualdad y contra la violencia de género. El concurso está dirigido a estudiantes de ESO, Bachillerato, Grado y Posgrado o cualquier grado de Formación Profesional, matriculados y residentes en España, y consta de ocho premios con una dotación total de 20.000 euros con el objetivo de sensibilizar a los más jóvenes para prevenir y evitar conductas que deriven en situaciones de maltrato.

En esta edición, el concurso se hizo eco de las conclusiones del III Macroestudio Violencia de Género, presentado por la Fundación Mutua Madrileña y Antena 3 Noticias, para invitar a los jóvenes a participar con el mensaje “Parece mentira que dos de cada 10 jóvenes entre 18 y 21 años no ven violencia en golpear a su pareja. Pero es verdad. Créetelo y actúa”.

Más de 250 estudiantes de 93 centros de educación y universidades de toda España presentaron, en grupo

## IX CONCURSO “NOS DUELE A TODOS”

8 premios

20.000 euros de dotación

+250 estudiantes participantes de 93 colegios, institutos y universidades españolas

139 creatividades presentadas



## CAMPAÑA “CONTRA EL MALTRATO, TOLERANCIA CERO”

A lo largo de 2023, la Fundación Mutua Madrileña y Atresmedia llevaron a cabo, por octavo año consecutivo, la campaña de responsabilidad social corporativa “Contra el Maltrato, Tolerancia Cero”, dirigida a sensibilizar a la población sobre la problemática de la violencia de género.

Durante el año, el Cuerpo Nacional de Policía ha tenido un papel destacado a lo largo de toda la campaña, formando parte de los distintos mensajes que se han difundido y ofreciendo distintos consejos y recomendaciones para abordar la violencia de género desde diversas situaciones:

Cómo deben actuar los testigos de casos de violencia de género.

Información sobre cómo reconocer la violencia de género.

Webinar para colegios sobre cómo identificar la violencia de género entre jóvenes.

La importancia de compartir la situación con alguien cercano.

Recursos que ofrecen los jueces a las víctimas de violencia machista.

La campaña cuenta con su propia web, [www.antena3.com/noticias/tolerancia-cero](http://www.antena3.com/noticias/tolerancia-cero), y tiene también presencia en la página de nuestra fundación: [www.fundacionmutua.es](http://www.fundacionmutua.es).

### Municipios contra el maltrato

Con el objetivo de ir más allá de la sensibilización social y la prevención, en el marco de la campaña “Contra el Maltrato, Tolerancia Cero”, la Fundación Mutua Madrileña y Antena 3 Noticias pusieron en marcha en 2021 “Municipios contra el Maltrato”, que supone un llamamiento a la movilización en la lucha frente a la violencia de género, implicando a los municipios de España.

## IV MACROESTUDIO SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO

La Fundación Mutua y Atresmedia llevaron a cabo en 2023 el “IV Macroestudio sobre Violencia de Género - Tolerancia Cero”. En esta cuarta edición, se amplió la población joven que participa en él, a la vez que redujo la edad mínima de participación a los 16 años.

Los resultados ponen de manifiesto que, si ya había quedado claro que los hombres en general son mucho menos críticos que las mujeres con la violencia de género, entre los jóvenes esta diferencia es mucho más alta. A tenor de sus respuestas a la encuesta, los jóvenes parecen no tener tan interiorizado el concepto de violencia de género como otros grupos de edad:

**Los jóvenes de entre 16 y 21 años son más tolerantes en general con el maltrato, pero las cifras se disparan en el colectivo masculino:**

- En este grupo de edad, casi la cuarta parte (22,6%) de los varones estima que insultar a su pareja no es un acto de violencia de género, lo que supone un 9% más que las chicas de su edad (13,2%) y el doble que la población general (11%).
- Más de la quinta parte de los varones (21,5%) no piensa que empujar o golpear a su pareja tras una discusión sea maltrato, casi el doble que las mujeres de su edad (11,6%) y más del doble que la media de la población (9,4%).

De esta forma, todos los ayuntamientos que quieran ampliar su compromiso contra la violencia de género llevando a la práctica nuevas políticas y líneas de acción contra esta lacra pueden sumarse al proyecto, consultar toda la información y los requisitos de adhesión en [www.municipioscontraelmaltrato.com](http://www.municipioscontraelmaltrato.com).

Desde su lanzamiento, más de 400 municipios de toda España han mostrado su compromiso en adherirse a la campaña. En 2023 tuvo lugar la entrega de los galardones “Municipios contra el Maltrato”, una iniciativa para distinguir a los mejores proyectos municipales emprendidos para combatir esta lacra de entre todos los adheridos, que este año premió a 30 ayuntamientos.



S. M. la Reina Doña Letizia recibió al presidente del Grupo Mutua Madrileña y su fundación, Ignacio Garralda, y al presidente de Atresmedia y también de su fundación, José Creuheras, para conocer los principales resultados de “Tolerancia Cero”.

### III Jornadas “Contra el Maltrato, Tolerancia Cero”

Las III Jornadas Tolerancia Cero, organizadas por Fundación Mutua Madrileña y Atresmedia en noviembre de 2023, tuvieron como objetivo profundizar en torno a distintos ámbitos de la violencia machista.

Cada edición cuenta con el apoyo y experiencia de expertos en la materia. En esta ocasión, el encuentro fue inaugurado por Àngels García Vidal, directora general para el Servicio Público de Justicia; Ignacio Garralda, presidente del Grupo Mutua Madrileña y de su Fundación, y Javier Bardají, consejero delegado de Atresmedia. Asimismo, contó con especialistas del mundo de la Judicatura y la Fiscalía, de los Cuerpos de Seguridad del Estado, de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) y de la psicología.

Las jornadas se dividieron en distintas mesas redondas en las que los diferentes ponentes abordaron temas de importante calado social, como la respuesta institucional que se lleva a cabo frente a la violencia de género entre los jóvenes o el comportamiento de los jóvenes ante la violencia de género.

## PRESENTACIÓN DE “TOLERANCIA CERO”

Su Majestad la Reina Doña Letizia se interesó por conocer en profundidad las iniciativas impulsadas gracias a la alianza entre Fundación Mutua Madrileña y Atresmedia.

Para ello, recibió al presidente del Grupo Mutua Madrileña y su fundación, Ignacio Garralda, y al presidente de Atresmedia y también de su fundación, José Creuheras, para conocer de primera mano los principales resultados obtenidos en el marco de “Tolerancia Cero”.

En concreto, abordaron tanto el alcance de las campañas televisivas como los datos de los macroestudios, y el plan de acción que las dos entidades han puesto en marcha con la mirada puesta en los jóvenes, por tratarse de un grupo de especial riesgo sobre el que se debe de formar la base de una educación de respeto para el futuro.



III Jornadas Tolerancia Cero.



## > Apoyo a los jóvenes

La Fundación Mutua Madrileña mantiene un enfoque claro de ayuda a los jóvenes, sean cuales sean sus circunstancias sociales. En 2023, más de 200 jóvenes se beneficiaron de las becas de la fundación y de nuestros programas de acceso a la educación y la empleabilidad.



### FORMACIÓN, EDUCACIÓN Y VALORES

“Becas Excelencia” para la ampliación de estudios en el extranjero

“Becas Valores” de iniciación a la cooperación y al voluntariado

Apoyo a la formación de personas con discapacidad

Ruta escolar en la Cañada Real

“Becas FMM-Colegios del Mundo Unido”

“Cátedra Universidad de Barcelona – Fundación Mutua Madrileña sobre Sostenibilidad Empresarial”

Colaboración con Fundación FAD Juventud

## “BECAS EXCELENCIA” PARA LA AMPLIACIÓN DE ESTUDIOS EN EL EXTRANJERO

La Fundación Mutua Madrileña convocó en 2023 la XVIII edición de sus “Becas Excelencia” para cursar estudios de posgrado en el extranjero, tanto máster como doctorado, para hijos de mutualistas con al menos 20 años de antigüedad como asegurados. Las becas están dotadas de 12.000 euros anuales por un periodo máximo de dos años, en función del programa elegido, y se conceden a graduados que hayan terminado sus estudios en universidades españolas hace menos de cuatro años con el fin de que puedan ampliar sus estudios internacionalmente.

En esta edición se recibieron un 20% de solicitudes más que en el año anterior. Más de la mitad fueron presentadas por mujeres y seis de cada 10 jóvenes solicitaron una beca para cursar un máster o doctorado en el área STEM.

### Categorías y dotación económica

En 2023 la Fundación Mutua Madrileña destinó un total de 1.011.000 euros a la concesión de 58 “Becas Excelencia”, distribuidas en cuatro áreas de conocimiento: 12 becas en el Área 1. Artes y Humanidades, 12 becas en el Área 2. Ciencias Sociales y Jurídicas, 9 becas en el Área 3. Ciencias de la Salud y 25 becas en el Área 4. STEM. Dentro de cada una de estas categorías, la selección de los candidatos se hace exclusivamente en función de criterios de excelencia, por lo que se puede afirmar que es un reconocimiento a las trayectorias académicas de magníficos estudiantes.

En la parte de enseñanzas artísticas, la mitad de los becados cursan un máster para ampliar sus estudios relacionados con la música. En el área de Ciencias Sociales y Jurídicas destaca el interés por el Derecho Europeo, las Ciencias Políticas y las Relaciones Internacionales. En cuanto a las Ciencias de la Salud, la mayoría de las ayudas están destinadas a másteres

Acto de entrega de la XVIII Convocatoria de “Becas Excelencia” para la ampliación de estudios de posgrado en el extranjero.



y doctorados relacionados con la Genómica y Genética, la Innovación Farmacológica o la Neurociencia. La mayoría de las mujeres que pertenecen al área STEM se decantaron por estudiar másteres relacionados con Biomecánica, Biodiversidad y Bioinformática. Casi la totalidad de los becados del Área STEM han estudiado carreras de ingeniería en universidades de Madrid y se han decantado por másteres en Ingeniería Aeroespacial, Biomecánica, Matemáticas, Ciencias Computacionales o Inteligencia Artificial.

El 57% del total de los beneficiarios en 2023 fueron mujeres y, en cuanto a los destinos favoritos, la mayoría de los becados eligieron universidades europeas, en especial en Países Bajos, Alemania y Francia.

Desde su primera edición, hace dieciocho años, la Fundación Mutua Madrileña ha invertido cerca de 13,5 millones de euros en la concesión de 774 becas de ampliación de estudios en el extranjero.

## XVIII BECAS EXCELENCIA

58 jóvenes beneficiados

1.011.000 euros en ayudas

12.000 euros/año por beca

### Cuatro áreas de conocimiento:

- Artes y Humanidades
- Ciencias Sociales y Jurídicas
- Ciencias de la Salud
- STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas)

## “BECAS VALORES” DE INICIACIÓN A LA COOPERACIÓN Y AL VOLUNTARIADO

El pasado año se celebró la XIX edición del programa “España Rumbo al Sur”, gracias al apoyo de la Fundación Mutua Madrileña. Dentro de su compromiso de promover los valores positivos entre los jóvenes, la fundación ofrece a los hijos e hijas de mutualistas la oportunidad de participar durante tres semanas en este programa formativo de iniciación al voluntariado y la cooperación en un país en desarrollo. De los 610 jóvenes que se inscribieron a “España Rumbo al Sur” en 2023, 137 jóvenes de entre 16 y 18 años fueron seleccionados y viajaron a Senegal, entre ellos 59 hijos de mutualistas beneficiarios de una “Beca Valores” que aporta la mitad del coste total de la expedición.

Desde el 19 de julio y hasta el 6 de agosto, los expedicionarios participaron en una decena de proyectos de cooperación:



Escuelas salesianas en Thiès y Tambakounda.

Escuela para niñas Hermanas Franciscanas en Salémata.

Proyectos sociales de la comunidad Bassari en Ethiolo.

Proyectos sociales de la comunidad Bedik en Bandafassi.

Escuelas y centros de atención sanitaria de las Misioneras Escolapias en Kolda, Zinguinchor y Diembering.

Actividades agrícolas con la comunidad de Jóvenes Kayandumanes en Diembering.

Durante el viaje se impartió un intenso programa académico con talleres y conferencias sobre historia, supervivencia, primeros auxilios, cartografía, geopolítica, derecho internacional, cooperación, etnografía, fotoperiodismo, radio, etc.



Los jóvenes participantes en el programa “España Rumbo al Sur” de 2023 colaboraron como voluntarios en una decena de proyectos sociales en Senegal.

## APOYO A LA FORMACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Desde 2012, la Fundación Mutua Madrileña colabora con la Fundación Síndrome de Down Madrid becando a hijos de mutualistas matriculados en el programa especial “Demos”, de la Universidad Pontificia de Comillas. Durante el curso 2022/2023, un total de 35 hijos e hijas de mutualistas con discapacidad intelectual cursaron el programa especial “Demos” de la Cátedra Familia y Discapacidad de la Universidad Pontificia de Comillas con una beca de la Fundación Mutua Madrileña.

Doce chicas y 9 chicos terminaron este programa en 2023 y catorce alumnos (5 chicas y 9 chicos) lo están haciendo durante el curso 2023/2024. Con esta formación adquirirán las competencias necesarias que les permitirán desarrollar una actividad laboral como técnicos auxiliares administrativos. El objetivo de este programa es generar oportunidades para estos jóvenes invirtiendo en su formación como variable integradora en el entorno sociolaboral.

## RUTA ESCOLAR EN LA CAÑADA REAL

La Fundación Mutua Madrileña proporciona un servicio de autobús lanzadera entre el sector 6 de Cañada Real y Madrid para los jóvenes que viven en esta zona que quieren continuar sus estudios más allá de la enseñanza obligatoria. Antes, los jóvenes de más de 16 años que residían en Cañada Real, cuando terminaban la Enseñanza Secundaria Obligatoria, no contaban con ruta de autobús escolar ni transporte público, lo que dificultaba la continuidad de sus estudios.

Cada año se incrementa el número de usuarios. Durante el curso 2022/2023 utilizaron la ruta 65 chicos y chicas en horario de mañana y/o tarde, que les recogió en distintos puntos de Cañada Real con destino a la estación Sierra de Guadalupe, donde pudieron acceder al metro, autobuses y tren de cercanías y desplazarse a sus institutos e incluso a la universidad. Cerca de la mitad comenzaron el primer año de Bachillerato, Formación Profesional o estudios universitarios. Debido a los realojos durante el pasado año en la Cañada Real, al inicio del curso 2023/2024 cuatro jóvenes dejaron de utilizar la ruta escolar al cambiar de residencia y otros chicos y chicas continúan pendientes de realojo.

Este servicio, gestionado por la asociación El Fanal, además de contribuir a evitar el abandono académico, crea también un puesto de trabajo, al contratar como monitor a un joven estudiante, antiguo residente en la Cañada, que controla el acceso al autobús y acompaña a los usuarios durante los trayectos de ida y vuelta.



Desde 2023, la Fundación Mutua Madrileña financia cada año una de las becas concedidas por Colegios del Mundo Unido a un estudiante español con pocos recursos y altas capacidades.

## “BECAS FMM-COLEGIOS DEL MUNDO UNIDO”

Colegios del Mundo Unido (UWC) es una institución que coordina un programa de becas mediante el cual cada año 8.000 jóvenes procedentes de todo el mundo, con pocos recursos y altas capacidades, tienen la oportunidad de cursar sus estudios de Bachillerato en los 18 centros extranjeros adheridos a este sistema de oportunidades.

Desde 2023, a través de la Fundación UWC España, la Fundación Mutua Madrileña financia cada año una beca para que un estudiante español pueda aprovechar esta oportunidad internacional, en base a su potencial y mérito académico. Esta beca está dotada con 60.000 euros, destinados a gastos de matrícula, manutención y alojamiento durante los dos cursos de bachillerato en el extranjero.

El pasado año, la beneficiaria de la beca de la Fundación Mutua fue una joven canaria que está cursando sus estudios de Bachillerato Internacional en el colegio UWC Dilijan en Armenia. Nuestra becada obtuvo la tercera posición entre las 622 solicitudes presentadas al proceso de selección de UWC España.



## “CÁTEDRA UNIVERSIDAD DE BARCELONA – FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA SOBRE SOSTENIBILIDAD EMPRESARIAL”

En enero de 2023, la Fundación Mutua Madrileña y la Universidad de Barcelona, con el apoyo de la Real Academia de Ciencias Económicas y Financieras, puso en marcha la “Cátedra Universidad de Barcelona – Fundación Mutua Madrileña sobre Sostenibilidad Empresarial” con el objetivo de impulsar la sostenibilidad en el ámbito empresarial a través del desarrollo de actividades de docencia, investigación y formación, en el marco de los principios del Pacto Mundial de Naciones Unidas.

El ciclo Jornadas de Sostenibilidad Empresarial se desarrolló en tres mesas redondas entre marzo y junio.



Presentación en la Universidad de Barcelona de la “Cátedra Universidad de Barcelona – Fundación Mutua Madrileña sobre Sostenibilidad Empresarial”.

## COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN FAD JUVENTUD

En octubre de 2023, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, publicamos los datos del *IV Barómetro Juvenil Salud y Bienestar*, de la Fundación Mutua Madrileña y Fad Juventud, que recoge la opinión de más de 1.500 jóvenes españoles de entre 15 y 29 años. Se trata de un estudio sociológico sobre percepciones, vivencias y conductas que reflejan el estado de salud, bienestar y malestar de la población joven, sin pretender desvelar y definir diagnósticos médicos, psicológicos o psiquiátricos.

Según este informe, en los últimos dos años la salud mental de los jóvenes ha seguido empeorando: un 59,3% manifestó haber tenido algún problema en el último año (frente al 28,4% en 2017) y, de ellos, dos de cada tres solicitaron ayuda profesional. Otro dato relevante que pone de manifiesto el barómetro es que uno de cada cuatro jóvenes ha experimentado alguna vez ideas suicidas y el 13,8% las experimenta con mucha frecuencia o continuamente.

El informe también se adentra en los comportamientos de riesgo y en su percepción de inseguridad cuando los asumen. Tras la pandemia, los jóvenes se arriesgan menos, pero admiten que “les compensa” más realizar determinadas prácticas. Según los datos del barómetro, tener relaciones sexuales de riesgo, participar en peleas y el comportamiento arriesgado al volante son las más habituales.

## > Prevención del acoso escolar

### INICIATIVAS DE PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR



Colaboración con Fundación ANAR

Programa “Acoso entre Iguales”

Iniciativa de sensibilización para padres

Sesión interactiva sobre acoso escolar en un centro educativo.



## COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN ANAR

La Fundación Mutua Madrileña lleva comprometida desde 2016 con la lucha contra el acoso escolar, trabajando en una triple vía: estudios sociológicos del problema, talleres en colegios de toda España –ambos junto a la Fundación ANAR– e iniciativas de sensibilización en redes sociales.

La Fundación Mutua Madrileña y la Fundación ANAR han seguido avanzando con su programa de prevención del acoso en centros escolares. El objetivo es intervenir en el aula con el fin de concienciar al alumnado y al profesorado. Desde enero hasta diciembre de 2023 se realizaron 505 talleres y 966 sesiones, en los que participaron 12.097 alumnos de 200 centros escolares.

El programa consiste en sesiones interactivas en grupo en las que los psicólogos tratan de involucrar y conseguir el compromiso de niños y jóvenes contra el acoso escolar, apoyándose para ello en vídeos, juegos de rol, etc. En estas sesiones se ayuda a los jóvenes a identificar conductas de malos tratos entre iguales, se ofrecen alternativas que favorecen la convivencia, se sensibiliza sobre las consecuencias del acoso escolar y del papel que desempeña el grupo y se explica cómo afrontar una situación de acoso por parte de todos. Además, se proporciona al profesorado una guía con recursos específicos que facilitan la prevención del acoso.

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL ACOSO EN CENTROS ESCOLARES

505  
talleres

966  
sesiones

12.097  
alumnos participantes  
de 200 centros

### La opinión de los estudiantes

Fundación Mutua y Fundación ANAR presentaron en septiembre *La Opinión de los Estudiantes. V Informe de Prevención del Acoso Escolar en Centros Educativos*, el informe se basa en las respuestas de cerca de 10.000 alumnos de entre 11 y 14 años, y 356 profesores que han participado en algunos de nuestros talleres de sensibilización.

De las conclusiones del estudio se extrae que la percepción del alumnado sobre el acoso escolar se sitúa en los niveles más bajos de los últimos años: un 11,8% de los alumnos considera que en su clase hay alguien que lo sufre, frente al 24,4% del estudio del curso anterior.



La Policía Nacional colabora con Fundación Mutua en una iniciativa para sensibilizar a los padres sobre el acoso escolar.

## PROGRAMA “ACOSO ENTRE IGUALES”

En abril de 2023 pusimos en marcha, con la colaboración del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y la Comunidad de Madrid, el programa “Acoso entre Iguales”: un proyecto de intervención integral en centros educativos para ayudar a las víctimas de acoso escolar en el proceso de recuperación psicológica de esta vivencia.

Tras los resultados positivos de la primera fase, en la que se realizaron 300 sesiones de atención psicológica a 30 víctimas de *bullying* (el 40% de los casos registrados en la CAM durante el curso anterior), el programa se ha ampliado en 2024 a todos los alumnos de la Comunidad de Madrid para atender al 100% de los afectados.

## SENSIBILIZACIÓN PARA PADRES

En junio de 2023 lanzamos, en colaboración con la Policía Nacional, una nueva iniciativa para sensibilizar a los padres y madres de los niños que sufren, provocan o presencian situaciones de acoso escolar.

“El acoso nos puede tocar a cualquiera. Habla con tus hijos” es el hilo conductor de tres piezas audiovisuales creativas que se difundieron el pasado año en los canales propios de ambas entidades: Instagram, TikTok, Twitter, Facebook y YouTube.

Los tres vídeos acumularon en su conjunto cerca de 8 millones de reproducciones y 79.500 interacciones (me gusta, comentarios y “shares”) en las redes sociales a lo largo de 2023.



El lema “El acoso nos puede tocar a cualquiera. Habla con tus hijos” es el hilo conductor de tres piezas audiovisuales creativas que se difundieron en 2023 en diversas redes sociales.

## > Apoyo de emergencia ante catástrofes naturales

En 2023, ante las distintas catástrofes naturales que tuvieron lugar en países como Siria, Turquía o Marruecos, Fundación Mutua Madrileña desarrolló un dispositivo de ayuda urgente a través de distintas vías de colaboración.



### APOYO DE EMERGENCIA ANTE CATÁSTROFES NATURALES

Ayuda de emergencia a Turquía y Siria

Apoyo a la población marroquí

### AYUDA DE EMERGENCIA A TURQUÍA Y SIRIA

A principios del pasado ejercicio tuvo lugar un seísmo que sacudió el sureste de Turquía y el norte de Siria provocando la muerte de más de 50.000 personas e incontables daños materiales. Ante la crisis humanitaria que azotó estas regiones, Fundación Mutua Madrileña puso en marcha un dispositivo de emergencia para apoyar a las familias afectadas.

Durante el mes de marzo realizamos distintas donaciones a las ONG Save the Children, Plan International, Médicos Sin Fronteras, Manos Unidas y Cruz Roja para facilitar la compra y entrega de ayuda humanitaria y contribuir a mitigar las consecuencias de esta catástrofe natural.

### APOYO A LA POBLACIÓN MARROQUÍ

En el mes de septiembre y tras un nuevo seísmo producido en Marruecos, Fundación Mutua Madrileña colaboró con Cáritas Española a través de una suscripción a la clase B de Mutuafondo Compromiso Solidario FI, el fondo 100% solidario de Mutuactivos, y apoyó la campaña “Emergencia Marruecos”, a la que iban destinadas todas las aportaciones recibidas, así como los rendimientos generados con los que se adquirieron tiendas de campaña, colchones, ropa, mantas, medicinas y suministros básicos de primeros auxilios para atender las necesidades de los afectados.



## > Programa de voluntariado corporativo

El programa de voluntariado corporativo de Mutua Madrileña, impulsado bajo el lema “Juntos hacemos más”, se puso en marcha en 2011. A través de esta iniciativa los profesionales de la compañía pueden participar en actividades de voluntariado, con el apoyo de la Fundación Mutua Madrileña.

El programa incluye tanto proyectos planteados por la propia compañía, en función de las necesidades que detectamos entre las diversas ONG con las que colaboramos, como proyectos propuestos por los propios empleados en virtud de sus afinidades o experiencias personales. Los proyectos impulsados por voluntarios son apoyados económicamente por la fundación, siempre que cuenten con la adhesión de un número suficiente de compañeros.

Durante el año 2023 el programa de voluntariado corporativo llevó a cabo la integración de una nueva imagen corporativa en línea con el crecimiento y la diversidad del Grupo Mutua Madrileña.



Los voluntarios de Grupo Mutua apoyaron a menores vulnerables de Orcasitas dibujando un mural en el centro de ocio en el que son atendidos.



Desde el programa de voluntariado corporativo se impulsan distintas iniciativas para apoyar a personas con discapacidad a través de actividades de ocio y acompañamiento.



## PROYECTO “JUNTAS” - FORMACIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

En 2023, junto con la Fundación Integra impulsamos la séptima edición del proyecto “JUNTAS”, en el que empleadas voluntarias de Mutua participan como formadoras para ayudar a mujeres víctimas de violencia de género a mejorar sus capacidades para acceder a un puesto de trabajo.

Se llevaron a cabo una veintena de talleres básicos en las instalaciones de Fundación Integra (preparación de una entrevista de trabajo, cómo hacer tu CV, cómo afrontar el primer día de trabajo, etc.), que se impartieron durante dos semanas para dos grupos diferentes de mujeres víctimas de malos tratos. En total participaron 40 voluntarias de la compañía.



El programa de voluntariado corporativo de la Fundación Mutua Madrileña incluye tanto proyectos planteados por la compañía como proyectos propuestos por los empleados.

Voluntarias colaborando en la campaña “Ningún niño sin Reyes” de la Fundación Soñar Despierto.



### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Proyecto “JUNTAS” - Formación a mujeres víctimas de violencia de género

Actividades con mayores

Ayuda a personas con discapacidad

Apoyo a colectivos vulnerables o en riesgo de exclusión social

Ayuda a la infancia con problemas de salud

Cuidado y respeto por el medioambiente



## ACTIVIDADES CON MAYORES

**Visitas guiadas.** En colaboración con entidades como la Fundación Grandes Amigos, se realizaron diversas actividades de carácter presencial en las que nuestros voluntarios acompañaron a mayores de distintas residencias de Madrid a visitas culturales en museos madrileños, paseos por el centro de la ciudad o visitas a zonas emblemáticas durante la Navidad.

**Manualidades en residencias.** Con el objetivo de mejorar la estancia de los mayores en residencia, impulsamos actividades presenciales con distintos talleres de manualidades (pintura, estampación textil o realización de centros decorativos, etc.). También se llevaron a cabo iniciativas con personas mayores que viven solas, a las que los voluntarios recogieron y acompañaron de vuelta a sus domicilios tras las actividades.

**Meriendas junto a mayores.** Las actividades realizadas e impulsadas desde el programa se complementaron en el 100% de los casos con sesiones de meriendas en centros de restauración cercanos a los emplazamientos.



## AYUDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**Actividades de ocio.** De la mano de distintas entidades, como Fundación Síndrome de Down Madrid, acompañamos a grupos de niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual a parques de ocio, visitas culturales, talleres de yoga y meditación, talleres de manualidades, actividades con animales, etc.



## AYUDA A LA INFANCIA CON PROBLEMAS DE SALUD

**Ayuda a niños hospitalizados.** Junto con entidades como Fundación Theodora, realizamos actividades para mejorar la estancia de niños hospitalizados, tanto a través de la decoración de hospitales (de la Comunidad de Madrid) como de la elaboración de “capas de superhéroes” para infundirles ánimo durante su paso por el hospital.

**Apoyo a menores con enfermedades crónicas.** Con la colaboración de más de 100 voluntarios, impulsamos el “Reto Solidario”, con el que apoyamos a Fundación Menudos Corazones y a Fundación Caico en el impulso de actividades para mejorar la vida de menores, niños y adolescentes con cardiopatías congénitas y menores con cáncer, respectivamente.



Anualmente participamos en el programa “El Riesgo y yo” junto con UNESPA y la Fundación Junior Achievement impartiendo formaciones sobre la importancia del seguro entre niños y jóvenes en centros educativos.



## APOYO A COLECTIVOS VULNERABLES O EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

**Apoyo a menores en riesgo de exclusión social.** En colaboración con entidades como Fundación Soñar Despierto y Cooperación Internacional, realizamos actividades para que los menores de entornos vulnerables pudieran disfrutar de tiempo de ocio.

**Campaña especial “Ni un niño sin Reyes”.** En colaboración con la Fundación Soñar Despierto realizamos distintas actividades enmarcadas en el apoyo a menores de Centros de Acogida de la Comunidad de Madrid facilitando la compra y organización de regalos para la fiesta de Reyes que la entidad organiza cada año.

**Apoyo a refugiados y migrantes.** A través de Cooperación Internacional ONG impulsamos actividades con jóvenes refugiados y migrantes con el objetivo de facilitar el dialogo e impulsar el intercambio cultural.



## CUIDADO Y RESPETO POR EL MEDIOAMBIENTE

**Conservación y mantenimiento.** Con motivo del Día Internacional del Medioambiente, a través ONG como Seo Birdlife o Fundación FDI realizamos actividades de conservación y limpieza del entorno en zonas contaminadas de la Comunidad de Madrid. Adicionalmente, realizamos actividades de reforestación en la Comunidad de Madrid.

**Protección de animales.** Colaboramos con la Asociación Canina de Leganés durante la feria de la adopción que tiene lugar cada año en ese mismo municipio madrileño. También, junto con la Fundación FDI realizamos talleres de casetas para animales que entregamos a protectoras de la Comunidad de Madrid. Además, junto con Seo BirdLife elaboramos cajas nido para las aves de zonas recientemente reforestadas con el objetivo de proporcionarles un lugar para vivir y mantener la biosfera de la zona.



## AYUDA A LA INFANCIA

Acción Familiar  
 Arcores España  
 Asociación Nuevo Futuro  
 Asociación Nuevo Futuro Sirio  
 Asociación de Padres de Niños con  
 Cáncer de la Comunidad Valenciana  
 Fundación Abracadabra  
 Fundación ANAR  
 Fundación Caico  
 Fundación Junior Achievement

Fundación Menudos Corazones  
 Fundación Sevilla Acoge  
 Fundación Soñar Despierto  
 Fundación Theodora  
 Fundación UWC España  
 Fundación Vía Norte-Laguna  
 Iemakaie  
 Mamás en Acción



## COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Asociación Babies Uganda  
 Asociación Harambee  
 Bomberos Unidos Sin Fronteras  
 (BUSF)  
 Cáritas Española  
 Children of Africa  
 Fundación África Directo  
 Fundación Amigos de Monkole  
 Fundación Dilaya

Fundación Esperanza y Alegría  
 Fundación Pablo Horstmann  
 Hijos de María, España- Mary´s  
 Children  
 ItwillBe  
 Manos Unidas  
 Médicos Sin Fronteras  
 Plan International  
 Save The Children



## COLECTIVOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD O EXCLUSIÓN SOCIAL

APRAMP, Asociación para la Prevención,  
 Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida  
 Asociación Barró  
 Asociación Bokatas  
 Asociación Cultural de Ayuda de la  
 Comunidad de San Egidio de España  
 Asociación El Fanal  
 Asociación España con ACNUR  
 Asociación Noesso  
 Assistència i Gestió Integral,  
 Fundació Privada  
 Aura Fundación  
 Ayuda Social Universitaria de La Rioja - ASUR  
 Caritas Diocesana de Ciudad Real  
 Cáritas Diocesana de Madrid  
 Cooperación Internacional ONG  
 Cruz Roja Española  
 Federación de Mujeres Progresistas  
 Fundación Adsis  
 Fundación Amigos de los Mayores

Fundación Banco de Alimentos de Madrid  
 Fundació Banc dels Aliments  
 de les Comarques de Lleida  
 Fundación Centro de Recursos Sociales  
 (Ceres)  
 Fundación de Trabajadores  
 de la Siderurgia Integral  
 Fundación FDI  
 Fundación Grandes Amigos  
 Fundación Instituto de Reinserción  
 Social - IRES  
 Fundación Integra  
 Fundación Jesús Abandonado  
 Fundación Nantik Lum  
 Movimiento por la Paz,  
 el Desarme y la Libertad  
 Proyecto "Esperanza"  
 - Congregación Adoratrices  
 Sociedad de San Vicente de Paul  
 SURT. Fundació de Dones  
 Teléfono de la Esperanza



## DISCAPACIDAD

Adisgua  
 Alzheimer Astorga  
 Asociación Española de Esclerosis  
 Lateral Amiotrófica (adELA)  
 Asociación Madrileña de Fibrosis  
 Quística  
 Federación Salud Mental Castilla  
 y León (Feafes CyL)  
 Fundación A la Par

Fundación Deporte y Desafío  
 Fundación Lukas Ayuda  
 a la Discapacidad  
 Fundación Prodis  
 Fundación Síndrome de Down  
 Madrid  
 Pronisa-Plena Inclusión Ávila  
 Solidarios para el Desarrollo



## MEDIOAMBIENTE

Asociación Canina de Leganés  
 Fundación Ecomar  
 Seo BirdLife



# Cultura

Contribuimos de manera activa a la difusión de la cultura, facilitando que mutualistas y familiares puedan disfrutar en condiciones preferentes de la música y el arte.

Varias instituciones relacionadas con la cultura recibieron el apoyo de la Fundación Mutua Madrileña en 2023. Los acuerdos con el Teatro Real, Fundación Albéniz, Fundación Ibermúsica, el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, el Museo Arqueológico Nacional, el Museo Sorolla, la Real Academia Española, el Centro Botín de Santander, la Fundación Carlos de Amberes, el MACBA o el Museo del Ejército han hecho posible que cerca de 200.000 mutualistas pudieran disfrutar de museos y conciertos.

## Apoyo a la música clásica

- Teatro Real
- Fundación Albéniz
- Fundación Ibermúsica

## Acuerdos con museos y otras instituciones culturales

- Museo Reina Sofía
- Museo Nacional Thyssen-Bornemisza
- Museo Sorolla
- Museo Arqueológico Nacional
- Federación Española de Amigos de los Museos
- Centro Botín
- Fundación Carlos de Amberes
- Fundación pro Real Academia Española

## Otras actividades culturales

- XVI Festival de novela policíaca de Madrid Getafe Negro
- Ciclo de conferencias "Madrid: Villa, Corte, Capital"

INICIATIVAS DE DIFUSIÓN CULTURAL



## > Apoyo a la música clásica

Durante 2023 se mantuvieron nuestros acuerdos con el Teatro Real, la Fundación Albéniz y la Fundación Ibermúsica con el objetivo de acercar la ópera y la música clásica a nuestros mutualistas. Asimismo, organizamos nuestros dos conciertos de Año Nuevo en el Auditorio Nacional.

En nuestro ciclo de conciertos clásicos y familiares, celebrados en el auditorio de Mutua Madrileña, hemos podido disfrutar de la música barroca de la mano de Il Concerto Accademico, del flamenco y el soul y de la música clásica con conciertos como los ofrecidos por European Royal Ensemble o por Andrey Yaronshinsky.

Respecto a los conciertos familiares, la fundación, en su afán por acercar a los más pequeños a la música, ha programado clásicos como *Cascanueces* y propuestas innovadoras como *Emocionario. El musical*, *La cocina de los libros* o *Viaje al centro de la zarzuela*.

La recaudación de todos estos conciertos y representaciones operísticas ascendió a 76.110 euros, que se han destinado a entidades sociales elegidas por los mutualistas a través de una votación en la página web de Fundación Mutua.



Más de 200.000 mutualistas han disfrutado de las actividades culturales propuestas por la fundación en 2023.



Imágenes del espectáculo de flamenco *R-Volución* y del concierto de Andrey Yaronshinsky.



## CONVENIOS INSTITUCIONALES

La Fundación Mutua Madrileña mantiene diferentes acuerdos con instituciones culturales de prestigio:

**Convenio de colaboración con el Teatro Real.** A lo largo de 2023, más de 1.000 mutualistas platino, que llevan más de 20 años asegurados, tuvieron la ocasión de asistir en condiciones preferentes a óperas como *Aquiles en Esciros*, *Orfeo* y *Eurídice o Turandot*.

**Convenio de colaboración con la Fundación Albéniz y con su principal programa, la Escuela Superior de Música Reina Sofía,** para la promoción de todo tipo de actividades culturales relacionadas con la música. Cerca de 2.000 mutualistas pudieron disfrutar de 37 conciertos organizados por la Fundación Albéniz en el Auditorio Nacional y en el Auditorio de la Escuela Superior de Música Reina Sofía (ciclos de conciertos *Preludio*, *Da Camera* o *Conciertos Académicos*).

**Convenio de colaboración con Fundación Ibermúsica.** Más de 1.000 mutualistas platino pudieron asistir a 18 conciertos que tuvieron lugar durante 2023 en el Auditorio Nacional. Estos conciertos fueron ofrecidos, entre otras, por orquestas como la Filarmónica de Berlín, la Sinfónica de Amberes, la Royal Philharmonic Orchestra o Los Niños Cantores de Viena.



## ACERCANDO LA MÚSICA A LOS MUTUALISTAS

**+1.000**  
mutualistas platino  
asistieron a  
representaciones  
en el Teatro Real

**2.000**  
mutualistas disfrutaron  
de 37 conciertos  
organizados por la  
Fundación Albéniz

**+1.000**  
mutualistas platino  
asistieron a 18 conciertos  
ofrecidos por la  
Fundación Ibermúsica

Mutualistas en una visita guiada al museo Reina Sofía.



## > Acuerdos con museos y otras instituciones culturales

**Más de 168.000 mutualistas y familiares participaron en las actividades organizadas en los diferentes museos con los que colabora la fundación.**

En 2023 la Fundación Mutua Madrileña firmó un convenio con el Museo del Ejército y continuó su colaboración con museos como el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, el Museo Reina Sofía, el Museo Arqueológico Nacional, el Museo Sorolla y, fuera de Madrid, con el MACBA en Barcelona y el Centro Botín en Santander.



### MUSEO REINA SOFÍA

Gracias al convenio suscrito entre la Fundación Mutua Madrileña y el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, durante 2023 más de 24.500 mutualistas, presentando la tarjeta SOY, disfrutaron gratuitamente con un acompañante de una visita al museo, así como de un completo programa de visitas guiadas y de actividades familiares.

En las visitas guiadas al museo participaron cerca de 1.800 mutualistas y sus acompañantes. Para los más pequeños se organizaron 30 talleres infantiles para más de 320 hijos de mutualistas, acompañados por sus padres, como el de nueva creación, *¡Antorcha!*, con sus diferentes episodios.

El museo ha posibilitado a los mutualistas disfrutar de sus exposiciones temporales, entre las que ha destacado *Picasso 1906. La gran transformación*.

### MUSEO NACIONAL THYSSEN-BORNEMISZA

En 2023, la Fundación Mutua Madrileña continuó con su acuerdo con el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, por el que los mutualistas pueden acceder gratis al museo presentando la tarjeta SOY.

El resultado fue que más de 97.000 mutualistas y sus acompañantes tuvieron la oportunidad de visitar este museo. A lo largo del año se realizaron visitas guiadas a algunas de las exposiciones temporales más relevantes: *Lucien Freud. Nuevas perspectivas*, *Maestras* o *Lo oculto en las colecciones Thyssen-Bornemisza*.



### MUSEO SOROLLA

La Fundación Mutua Madrileña apoya al programa de exposiciones temporales del Museo Sorolla. En concreto, en 2023 patrocinó la exposición *En el mar de Sorolla con Manuel Vicent* y cerca de 17.500 mutualistas y sus acompañantes pudieron conocer gratuitamente la obra de Sorolla y atender a las explicaciones de sus conservadores.

Asimismo, el museo organizó, en exclusiva para nuestros mutualistas, 22 talleres familiares dirigidos a niños de entre 4 y 6 años y de entre 7 y 12 años, con títulos como: "El aprendizaje de pintor", "La naturaleza es color", "El maletín del pintor", "Pintando al natural" o "El pincel curioso".

Participantes de un taller familiar en el Museo Sorolla.



## FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AMIGOS DE LOS MUSEOS

A través de la colaboración con la Federación Española de Amigos de los Museos (FEAM), cerca de 1.400 mutualistas participaron en las 70 visitas guiadas realizadas a museos y monumentos de diferentes ciudades españolas como el Palacio de Dueñas y la catedral de Sevilla; el Centre Pompidou, el Museo Picasso y el Museo Carmen Thyssen en Málaga; el MNAC, el Museo Picasso y la Fundación Tàpies en Barcelona; el Guggenheim en Bilbao; y el IVAM en Valencia.

Además, en Madrid, con FEAM, durante 2023 hemos ofrecido a nuestros mutualistas visitas guiadas a la exposición de Monet que tuvo lugar en CentroCentro y a la recién inaugurada Galería de Colecciones Reales.

## CENTRO BOTÍN

La fundación ha apoyado el Centro Botín de Santander desde su inauguración en 2017, al tiempo que ha ampliado su oferta cultural para los mutualistas.

Presentando su tarjeta SOY en taquilla, más de 12.300 mutualistas pudieron visitarlo gratuitamente junto con un acompañante, descubriendo este espacio dedicado al arte, la cultura y la educación, ubicado en un edificio diseñado por el Premio Pritzker Renzo Piano y visitando exposiciones de gran calidad como *El Greco/Tino Sehgal*.

## FUNDACIÓN PRO REAL ACADEMIA ESPAÑOLA

La Fundación Mutua Madrileña colabora con la Fundación pro Real Academia Española en la elaboración del *Diccionario Fraseológico Panhispánico*. Asimismo, este acuerdo permite acercar esta institución a nuestros asegurados.

Durante 2023 los mutualistas tuvieron la oportunidad de conocer la Academia en 11 visitas guiadas en exclusiva para ellos.



Visita al Museo Arqueológico Nacional.

## MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL

En 2023, los asegurados de Mutua Madrileña siguieron accediendo gratuitamente con un acompañante al Museo Arqueológico Nacional presentando en taquilla su tarjeta SOY.

Durante 2023, más de 12.000 mutualistas visitaron el museo y participaron en las diversas actividades exclusivas para ellos, como las visitas guiadas que comprendían diferentes recorridos como *Hispania Romana*, *Numismática* o *Edad Moderna*. También los mutualistas han podido asistir a visitas guiadas a una de las exposiciones temporales de este año: *Arte sin límites: Còa y Siega Verde*.

Para los más pequeños, el Museo Arqueológico Nacional organizó, entre otras actividades, diferentes talleres infantiles, entre los que destacan: "De mayor quiero ser... mosaísta", "De mayor quiero ser... alfarero" y "De mayor quiero ser... tejedor".

## FUNDACIÓN CARLOS DE AMBERES

La fundación continuó en 2023 los talleres familiares organizados por la Fundación Carlos de Amberes. En esta ocasión llevaron por título "Artistas del futuro III" y se celebraron a lo largo de seis semanas durante los meses de julio y septiembre.

Cada semana se dedicó a un artista innovador diferente (Miró, Louise Bourgeois, Magritte, Georgia O'Keeffe y Shamsia Hassani), explorando su estilo y sus posibilidades creativas para reinventarlo en los talleres. Un total de 138 hijos de mutualistas platino pudieron disfrutar de esta actividad que tanto interés despierta.



## ACERCANDO LOS MUSEOS A LOS MUTUALISTAS

**Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía**

**+24.500**

visitas de mutualistas con acompañante

**Museo Arqueológico Nacional**

**+12.000**

visitas al museo y participación en actividades exclusivas

**1.800**

participantes en visitas guiadas

**Federación Española de Amigos de los Museos**

**1.400**

participantes en 70 visitas guiadas a museos y monumentos españoles

**320**

hijos de mutualistas participaron en talleres infantiles

**Museo Nacional Thyssen- Bornemisza**

**+97.000**

visitas con acompañante

**Centro Botín**

**+12.300**

visitas de mutualistas con acompañante

**Museo Sorolla**

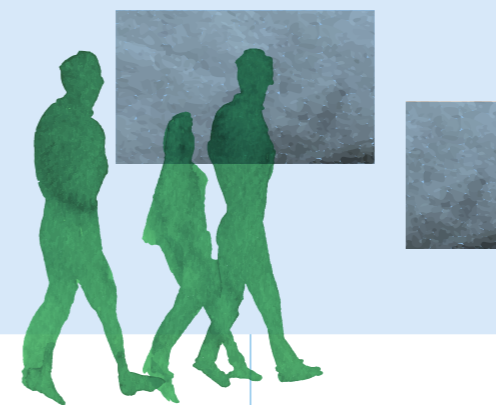
**17.500**

visitas de mutualistas con acompañante

**Fundación Carlos de Amberes**

**138**

hijos de mutualistas participaron en talleres infantiles



## > Otras actividades culturales

### XVI FESTIVAL DE NOVELA POLICIACA DE MADRID GETAFE NEGRO

Como en años anteriores, en octubre de 2023 la fundación colaboró en el Festival de novela policiaca de Madrid Getafe Negro, organizando un encuentro literario entre el escritor Don Winslow y Lorenzo Silva en el auditorio de Mutua Madrileña.

### CICLO DE CONFERENCIAS "MADRID: VILLA, CORTE, CAPITAL"

En 2023 organizamos, en colaboración con la Real Academia de la Historia, un ciclo de conferencias dedicadas a "Madrid: Villa, Corte, Capital", coordinados por **Feliciano Barrios**, académico secretario de la Real Academia de la Historia.

> **Alfredo Alvar Ezquerra**, profesor de investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) - **"Madrid, de villa a corte. S. XVI"**.

> **Feliciano Barrios Pintado**, académico secretario de la Real Academia de la Historia - **"Madrid, corte de la monarquía de España. S.XVII"**.

> **M<sup>a</sup> Teresa Fernández-Talaya**, presidenta del Instituto de Estudios Madrileños - **"Madrid de Carlos III"**.

> **Juan Pablo Fusi Aizpurúa**, académico de la Real Academia de la Historia y catedrático emérito de Historia Contemporánea de la Universidad Complutense de Madrid - **"Madrid de Galdós"**.

> **Octavio Ruiz Manjón**, académico de la Real Academia de la Historia y catedrático emérito de Historia Contemporánea de la Universidad Complutense de Madrid - **"Madrid de Alfonso XIII a la II República"**.

> **Pedro Montoliú**, decano de los cronistas de la Villa de Madrid y vicepresidente del Instituto de Estudios Madrileños - **"Madrid de la Guerra Civil a la actualidad"**.



# Seguridad vial

Sesión interactiva del programa de seguridad vial "Agárrate a la vida".

En la Fundación Mutua desarrollamos varias líneas de actuación para mejorar la seguridad vial y reducir la siniestralidad.

Entre otras actividades, desarrollamos campañas de concienciación y sensibilización poniendo el foco especialmente en los más jóvenes, impulsamos estudios sobre las causas que originan los accidentes de tráfico, difundimos recomendaciones para ayudar a evitarlos y dialogamos con actores clave en materia de seguridad vial.



## Campañas de sensibilización

- "Agárrate a la vida"
- "Te puede pasar"

## Acciones de divulgación

## Colaboración institucional

- Carta Europea de Seguridad Vial

## > Campañas de sensibilización

Con la finalidad de concienciar a los más jóvenes sobre los riesgos de las conductas inapropiadas al volante, la Fundación Mutua Madrileña impulsa campañas específicas de sensibilización en materia de seguridad vial entre este colectivo.

### "AGÁRRATE A LA VIDA"

Desde finales de 2010, la Fundación Mutua Madrileña y la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (Aesleme) desarrollan una campaña de prevención de accidentes entre los jóvenes bajo el lema "Agárrate a la vida".

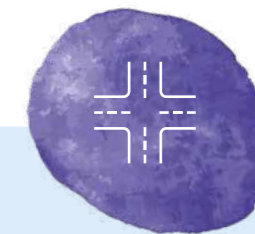
La campaña se desarrolla en centros universitarios españoles. El núcleo del proyecto son conferencias de gran impacto en las que se explica a los jóvenes cómo mantener una actitud responsable al volante para evitar accidentes de circulación, cuáles son las causas de los mismos y qué consecuencias pueden tener las actitudes imprudentes al volante.

### Charlas presenciales y virtuales

Durante el año 2023, a través de este programa casi 5.500 alumnos universitarios españoles participaron en la campaña "Agárrate a la vida". Se realizaron 175 charlas en universidades de 12 ciudades que pertenecen a ocho comunidades autónomas. Desde la puesta en marcha de la iniciativa, se han impartido más de 1.600 conferencias a más de 70.000 universitarios de centros públicos y privados españoles.

Las charlas son impartidas en horas lectivas por un profesional sanitario especializado en emergencias (061, Samur, helicópteros, etc.) o en atención hospitalaria, en colaboración con una persona parapléjica o tetrapléjica cuya lesión medular se haya producido por un accidente de tráfico y que es técnico de seguridad vial.

Apoyándose en material audiovisual, los ponentes abordan las causas de los siniestros (distracciones, alcohol y drogas, velocidad, fatiga, etc.), las medidas preventivas y sus consecuencias (las principales lesiones y los problemas físicos, psicológicos, familiares y sociales que se derivan).



## CAMPAÑA "AGÁRRATE A LA VIDA"

Objetivo: prevenir accidentes entre los jóvenes universitarios

**5.500** participantes (70.000 desde la puesta en marcha de la iniciativa)

**175** charlas en universidades (1.600 desde la puesta en marcha de la iniciativa)



Las charlas de "Agárrate a la vida" son impartidas en colaboración con un afectado de lesión medular a causa de un accidente de tráfico.

Durante las conferencias también se explican las normas básicas de actuación en caso de accidente, basadas en el sistema PAS (Proteger-Avisar-Socorrer).

Las charlas presenciales incluyen técnicas para poner en evidencia el impacto de los accidentes a través de ejemplos prácticos. Por ejemplo, se muestra un casco roto tras un brutal impacto y se le pide a algún universitario que intente hacer lo mismo golpeando un casco nuevo.

A través de una aplicación móvil, los estudiantes universitarios que asisten a las conferencias pueden valorar el contenido de las mismas y dejar constancia de sus conocimientos y actitudes sobre seguridad vial.

## “TE PUEDE PASAR”

Para llegar a los niños y adolescentes, la Fundación Mutua Madrileña también apoya a Aesleme desde 2010 en el programa “Te puede pasar” para la prevención de la siniestralidad entre niños y adolescentes. En el marco de esta colaboración, en 2023 se llevaron a cabo 291 conferencias en centros de enseñanza primaria y secundaria y en centros de menores de la Comunidad de Madrid. En ellas participaron más de 11.000 niños y adolescentes.

A lo largo de la sesión, un equipo de profesionales formado por un médico o enfermero y una persona con una lesión medular producida por un accidente abordan las causas que producen los accidentes y las formas de evitarlos, cuáles son sus consecuencias y cómo actuar en caso de siniestro para no agravar las lesiones existentes. Para comunicar mejor con el público infantil, las presentaciones se realizan de forma amena y atractiva, con vídeos ilustrativos, y se adaptan a las edades de los asistentes. Posteriormente tiene lugar un coloquio en el que los niños aclaran dudas o piden más información.

## CAMPAÑA “TE PUEDE PASAR”

Objetivo:  
**prevenir la siniestralidad  
entre niños y adolescentes**

**11.000**  
participantes

**291**  
conferencias  
en centros de  
enseñanza  
de primaria y  
secundaria

Conferencia para escolares en el marco del programa de seguridad vial “Te puede pasar”.



## > Acciones de divulgación

**Elaboramos recomendaciones y consejos para circular de forma segura en los momentos en los que crecen las asistencias en carretera, ya sea por circunstancias climatológicas o por número de desplazamientos.**

Nuestras recomendaciones se difunden entre los mutualistas, asegurados, empleados y la sociedad en general, tanto a través de la web de la Fundación Mutua Madrileña ([www.fundacionmutua.es](http://www.fundacionmutua.es)) como de nuestras publicaciones periódicas o de los medios de comunicación.

Además, para llegar al máximo número posible de personas, Mutua Madrileña y su fundación también comunican sus iniciativas en materia de información y prevención a través de las redes sociales y los canales *online* (Facebook, Twitter y YouTube).



## > Colaboración institucional

**La Fundación Mutua Madrileña colabora con distintos agentes implicados en la prevención de la siniestralidad vial en España.**

### CARTA EUROPEA DE SEGURIDAD VIAL

Mutua Madrileña firmó en 2010 la Carta Europea de Seguridad Vial. Esta iniciativa es una plataforma de acción integrada por empresas, asociaciones, centros de investigación y organismos públicos que asumen el compromiso de llevar a cabo acciones concretas y compartir sus buenas prácticas para contribuir a resolver los problemas de la seguridad vial en Europa. El objetivo principal de la carta, que ya cuenta con miles de signatarios, es ayudar a reducir el número de víctimas mortales de los accidentes de tráfico.

Como firmante de la Carta Europea, Mutua Madrileña refuerza su compromiso de realizar iniciativas sobre siniestralidad (campañas de sensibilización, estudios...) a través de su fundación, para profundizar en el conocimiento de los factores determinantes de los accidentes.

